

A person is holding a smartphone in their left hand, and their right hand is pointing at the screen. The background is dark and blurred. There are several white plus signs scattered around the image. A hand icon with a plus sign is on the right side. A speech bubble with a star is at the bottom center.

การใช้สื่ออย่างสร้างสรรค์

อาจารย์สุภมณเตร์ ชุณหศิริรักษ์



เซ็น G

อเมซิ่ง



ข้อความ เยอะไปหมด

ที่มา : <http://oknation.nationtv.tv/blog/print.php?id=564799>



เน้นให้ถูกที่!!
แกง กะหรี่!!
แกงกะหรี่!!

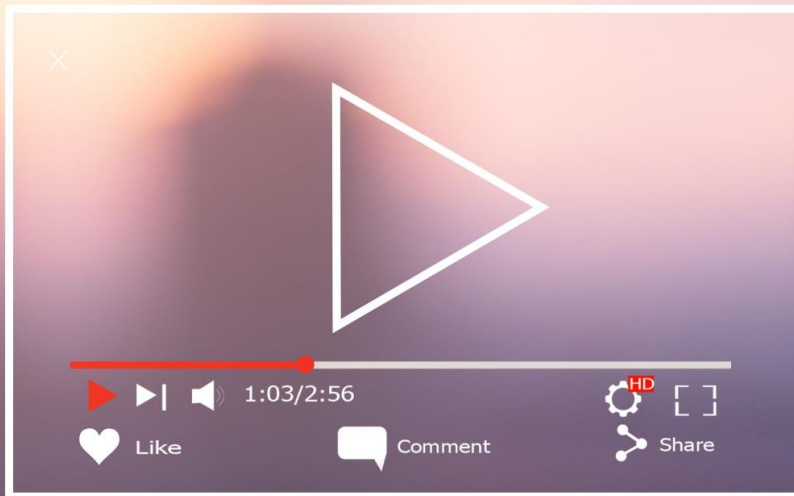


เน้นให้ดูก่!!



สี่+การจัดวาง อย่าแกลงลูกค้า...

สื่อ สร้างสรรค์



พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2554

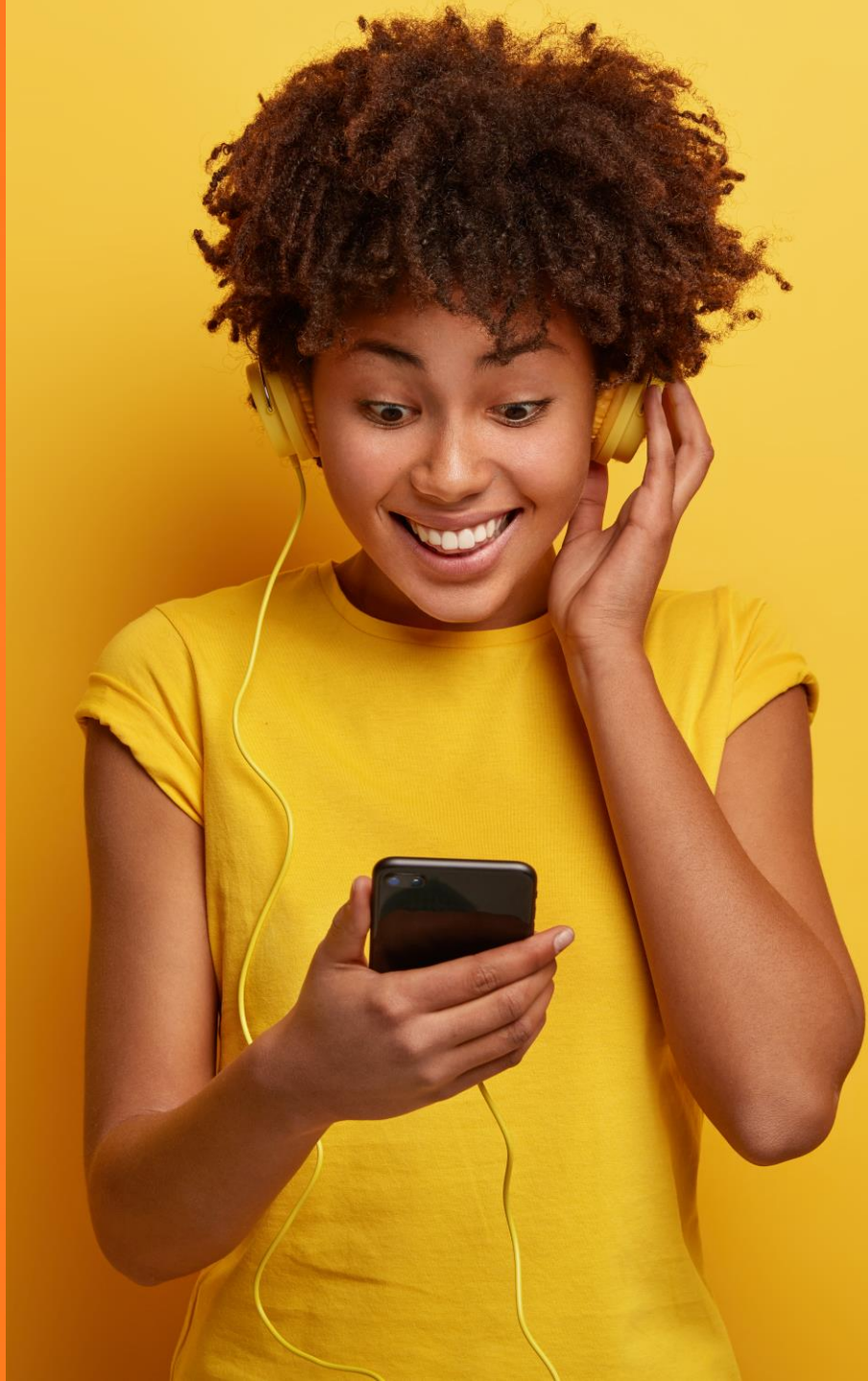
dictionary.apps.royin.go.th/

สื่อ

- (๑) ก. ติดต่อกันถึงกัน เช่น สื่อความหมาย, ชักนำให้รู้จักกัน.
- (๒) น. ผู้หรือสิ่งที่ติดต่อกันถึงกันหรือชักนำให้รู้จักกัน เช่น เขาใช้จดหมายเป็นสื่อติดต่อกัน กุหลาบแดงเป็นสื่อของความรัก, เรียกผู้ที่ทำหน้าที่ชักนำเพื่อให้ชายหญิงได้แต่งงานกัน ว่า พ่อสื่อ หรือ แม่สื่อ
- (๓) (ศิลปะ) วัสดุต่าง ๆ ที่นำมาสร้างสรรค์งานศิลปกรรม ให้มีความหมายตามแนวคิด ซึ่งศิลปินประสงค์แสดงออกเช่นนั้น เช่น สื่อผสม.

สร้างสรรค์

- (๑) ก. สร้างให้มีให้เป็นขึ้น (มักใช้ทางนามธรรม)
เช่น สร้างสรรค์ความสุขความเจริญให้แก่สังคม.
- (๒) ว. มีลักษณะริเริ่มในทางดี เช่น ความคิดสร้างสรรค์ ศิลปะสร้างสรรค์.



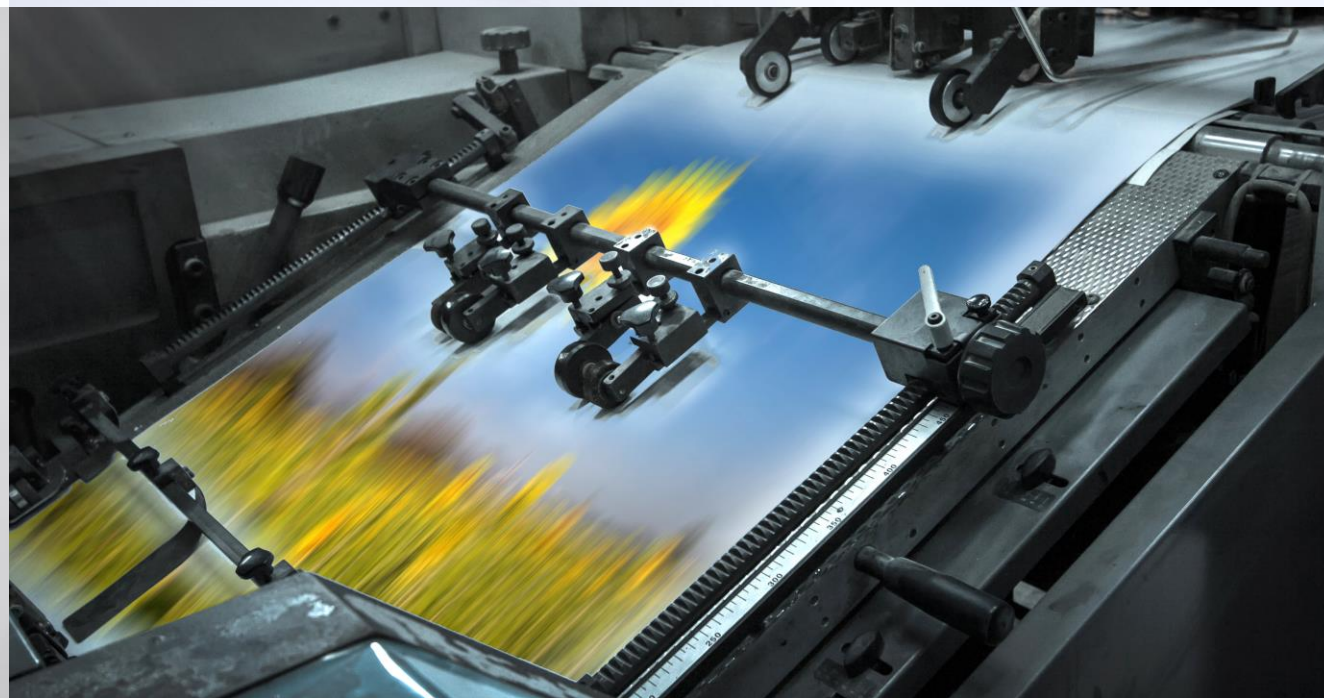
สื่อสร้างสรรค์ แบ่งเป็น

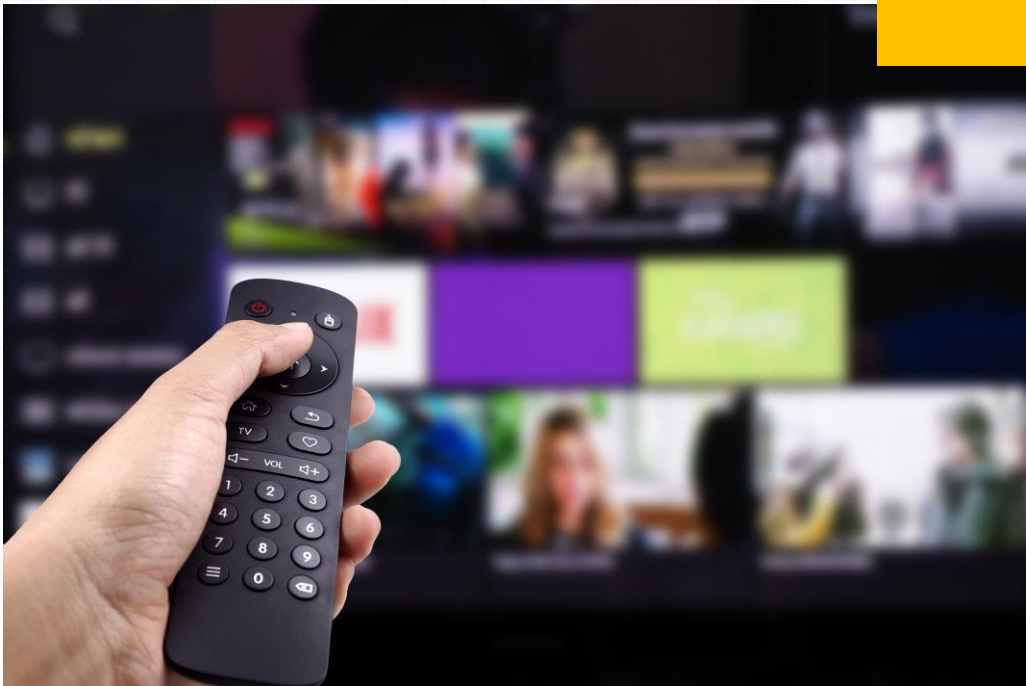


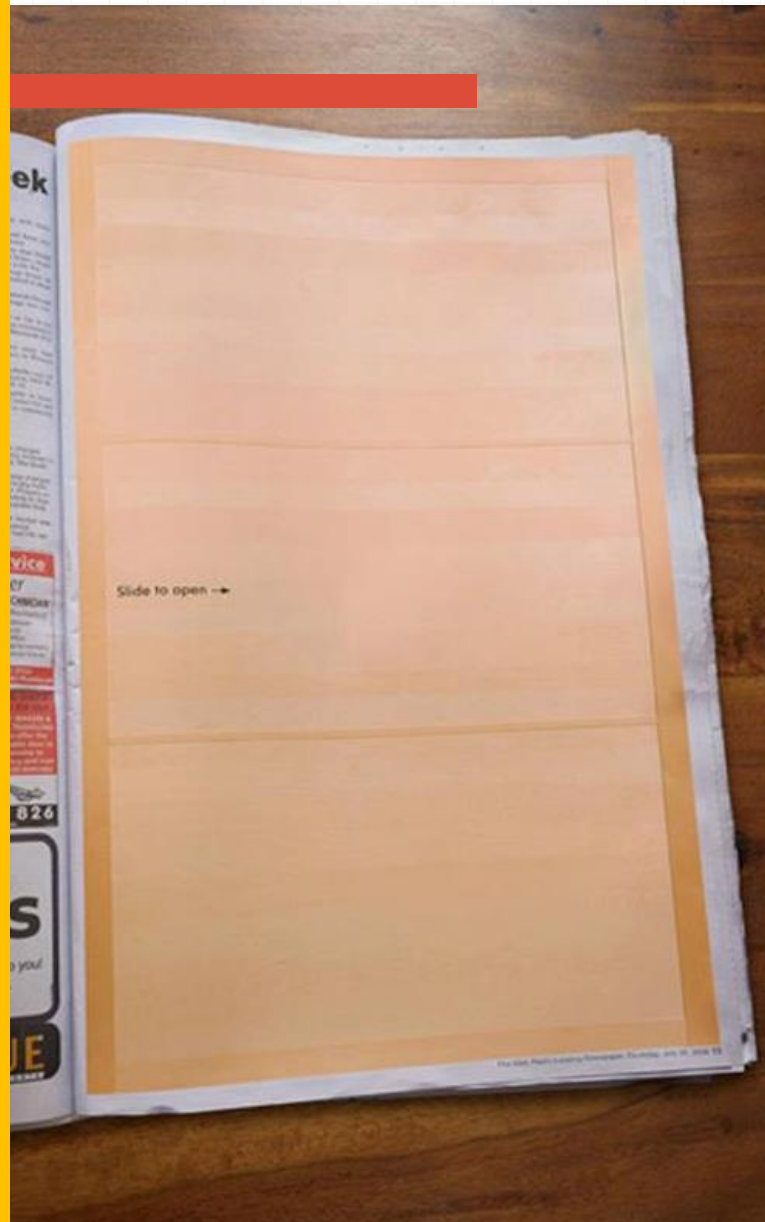
สื่อสิ่งพิมพ์
(Printed Media)



สื่ออิเล็กทรอนิกส์
(Electronic Media)







Print Ad

Agency Network: 303 Group

Client: IKEA Sliding Doors

Content : adsoftheworld.com



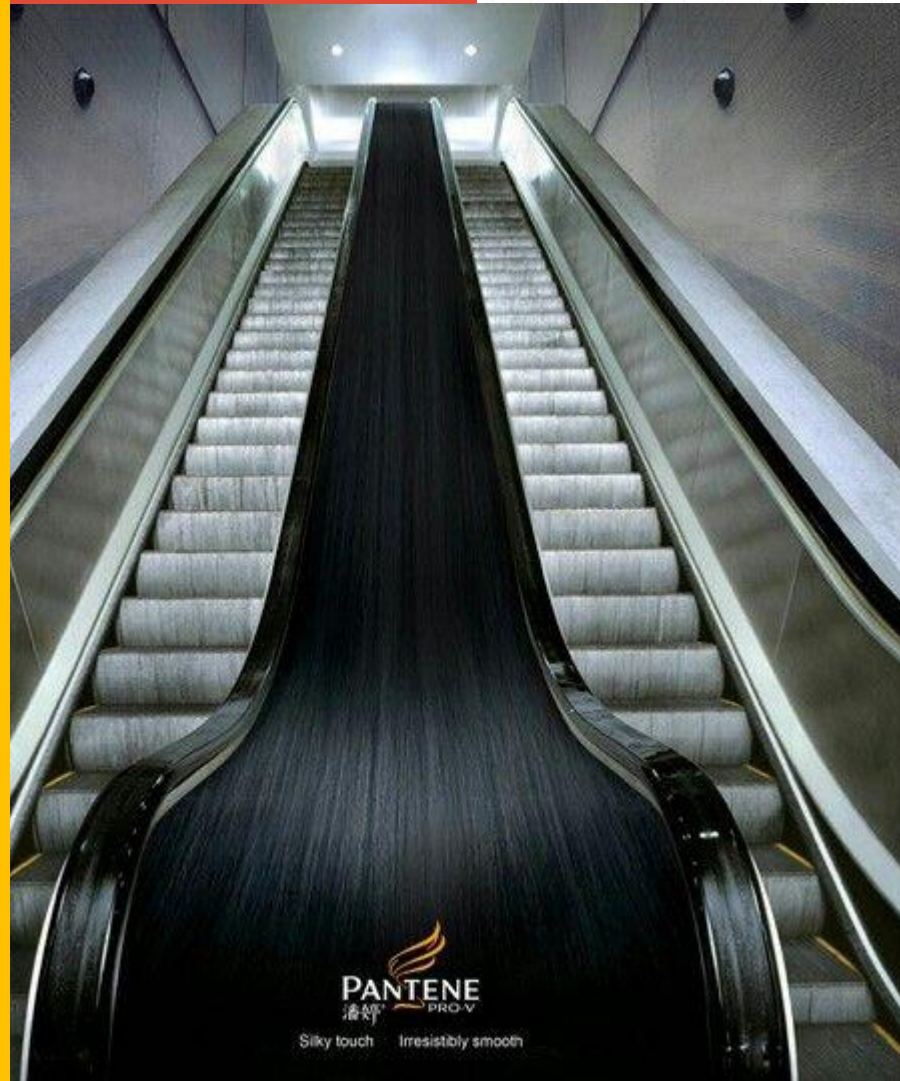
Print Ad
Agency Network: Shanghai
Client: DHLPage

Content : adsoftheworld.com



Print Ad
Agency Agency Network: Grey
Client: Seat Wheel

Content : adsoftheworld.com

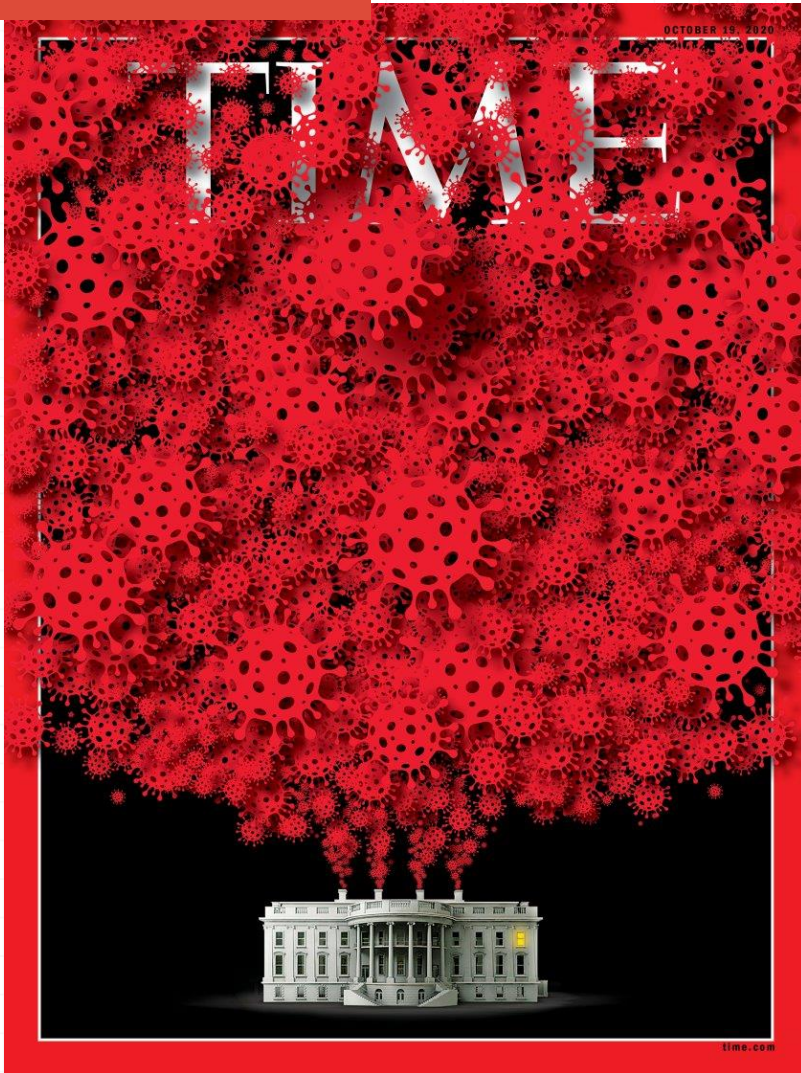


Print Ads : Pantene shampoo

Client : Pantene

Advertising Agency : Lem, Shanghai, China

<https://www.pinterest.com/pin/403142604125468958/>



Advertising : TIME

White House coronavirus outbreak - TIME

ฉบับ 19 ตุลาคม 2020 นี้ ที่เสียดสีเรื่องประธานาธิบดี
สหรัฐติดเชื้อโควิดได้อย่างเจ็บแสบ และสะท้อนมุมมอง
ความเป็นจริงหลายๆ อย่างได้ชัดเจนและเห็นภาพสุดๆ

ที่มา : <https://www.facebook.com/AdAddictTH>



Print Ads : Mobile Order
Client : McDonald's
Advertising Agency : Cossette, Canada

<https://www.adforum.com/talent/81789629-tricia-piasecki/work/34567524>



TRIA

น้ำตาล มัน **ร้าย** ทำลายอวัยวะ

(รู้ทันโรคเบาหวาน)



TRIA

น้ำตาลมันร้าย ทำลายอวัยวะ

1 **หลอดเลือด**
เสี่ยงหลอดเลือดตีบ



TRIA

น้ำตาลมันร้าย ทำลายอวัยวะ

2 **งา**
เสี่ยงถูกตัดงา



TRIA

น้ำตาลมันร้าย ทำลายอวัยวะ

3 **ตับ**
เสี่ยงไขมันพอกตับ

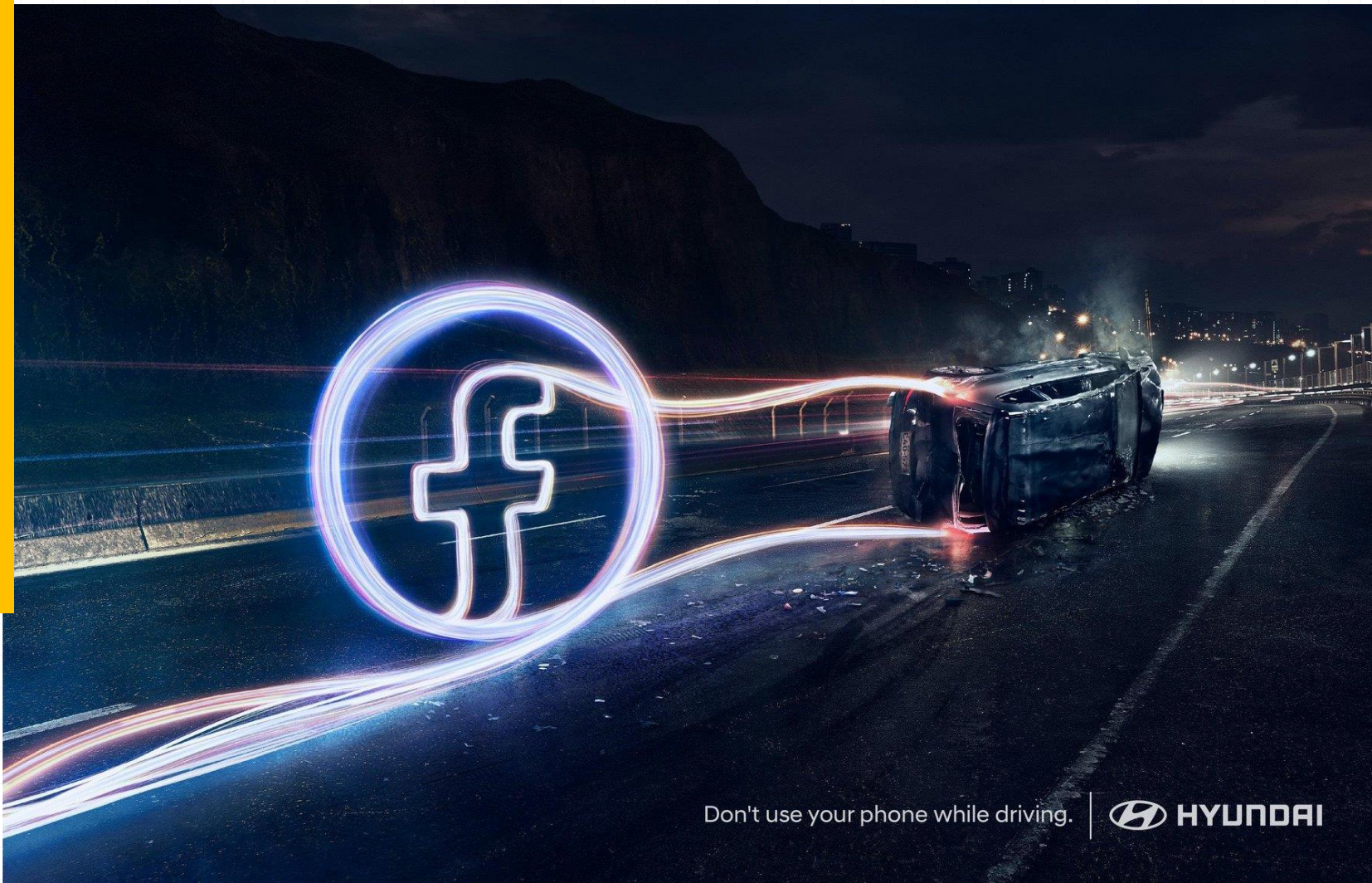


TRIA

น้ำตาลมันร้าย ทำลายอวัยวะ

4 **ดวงตา**
เสี่ยงตาบอด

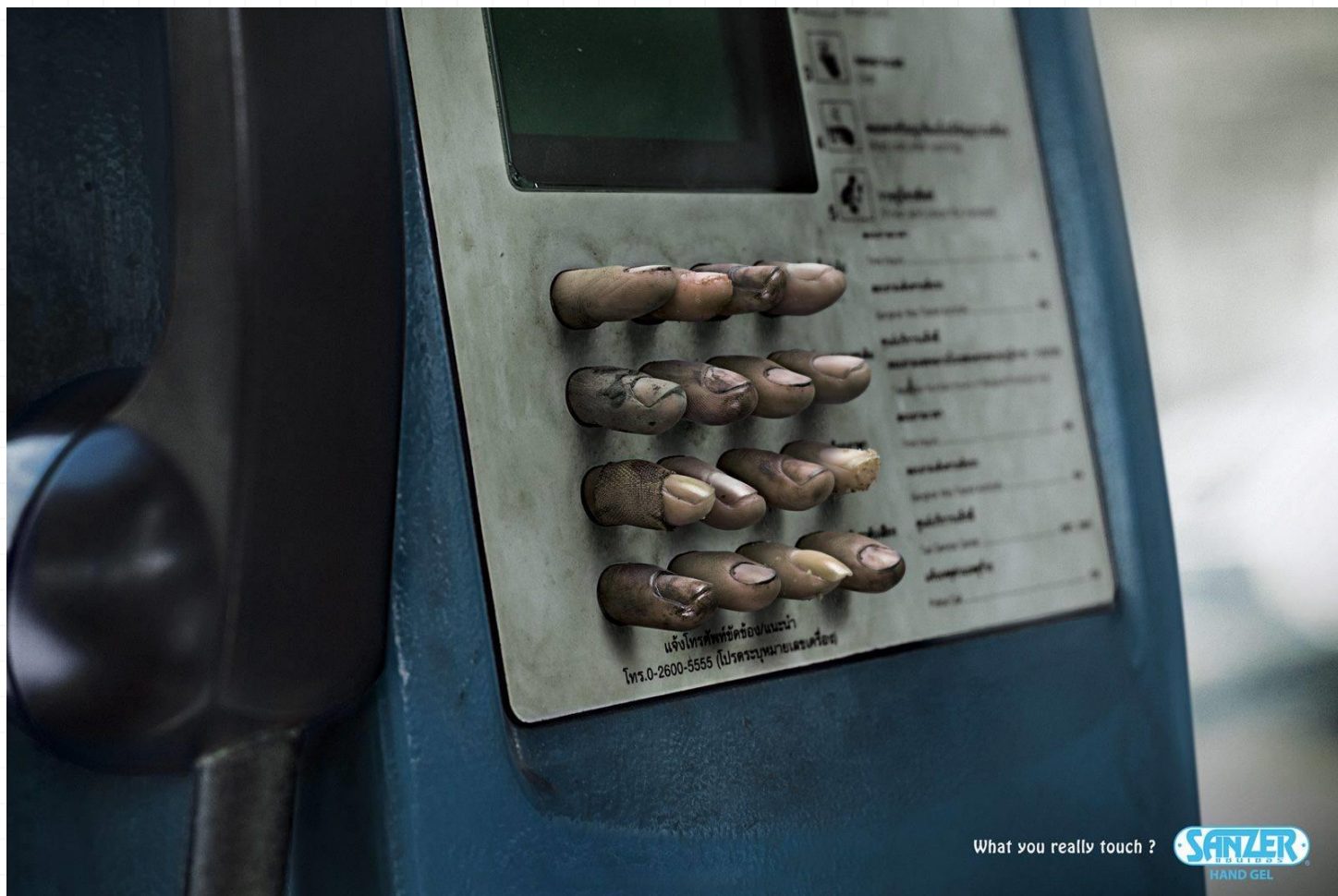
TRIA Medical Wellness Center



Advertising: BBDO
Client: Hyundai

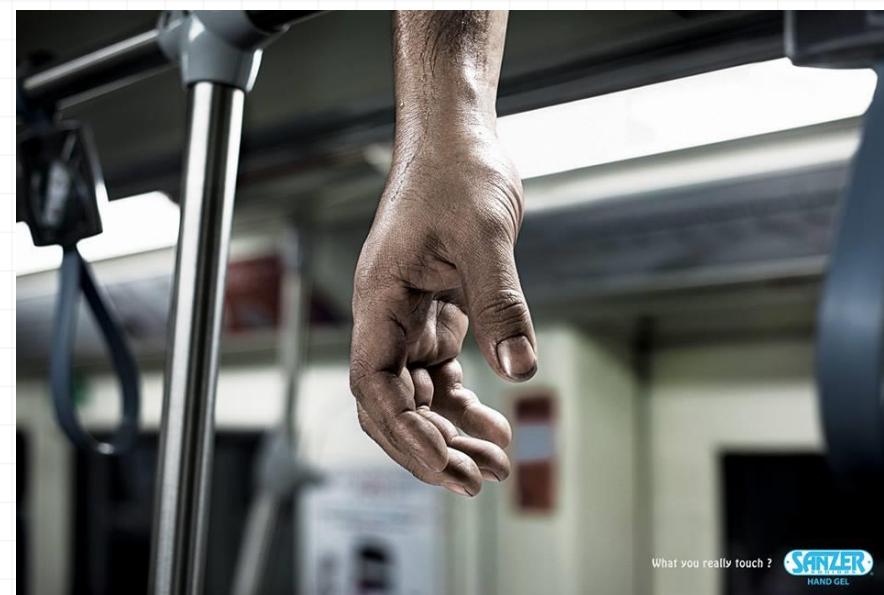


Content : Ad Addict



Print Ad
Agency: Chuo Senko
Client: เจลล้างมือแบรนด์ Sanzer

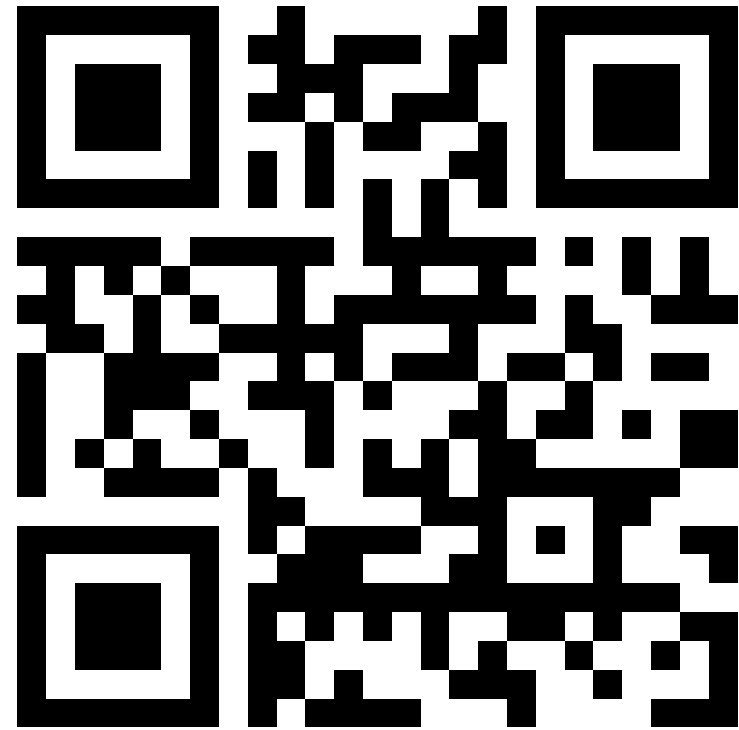
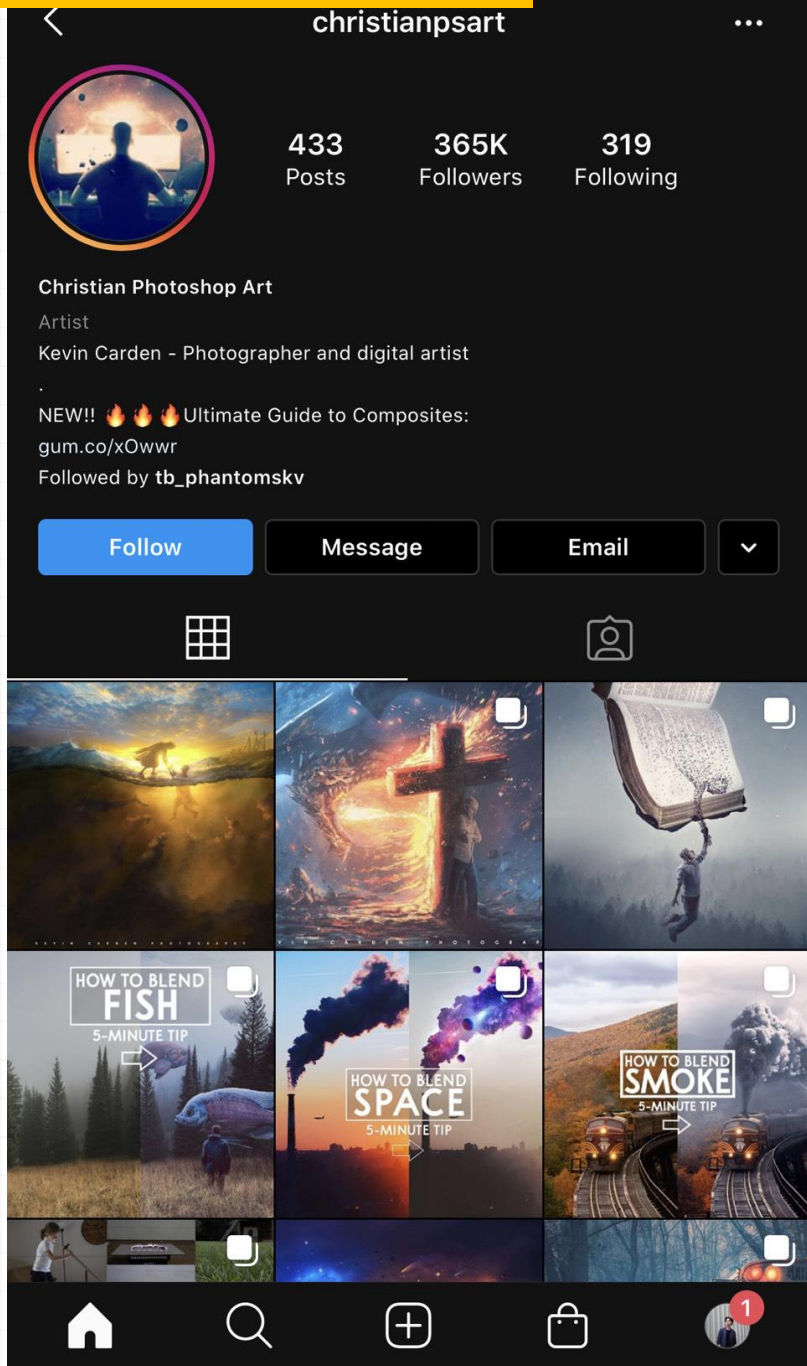
Content : Marketeer Online





Agency: fischerAppelt
Client: Greenpeace

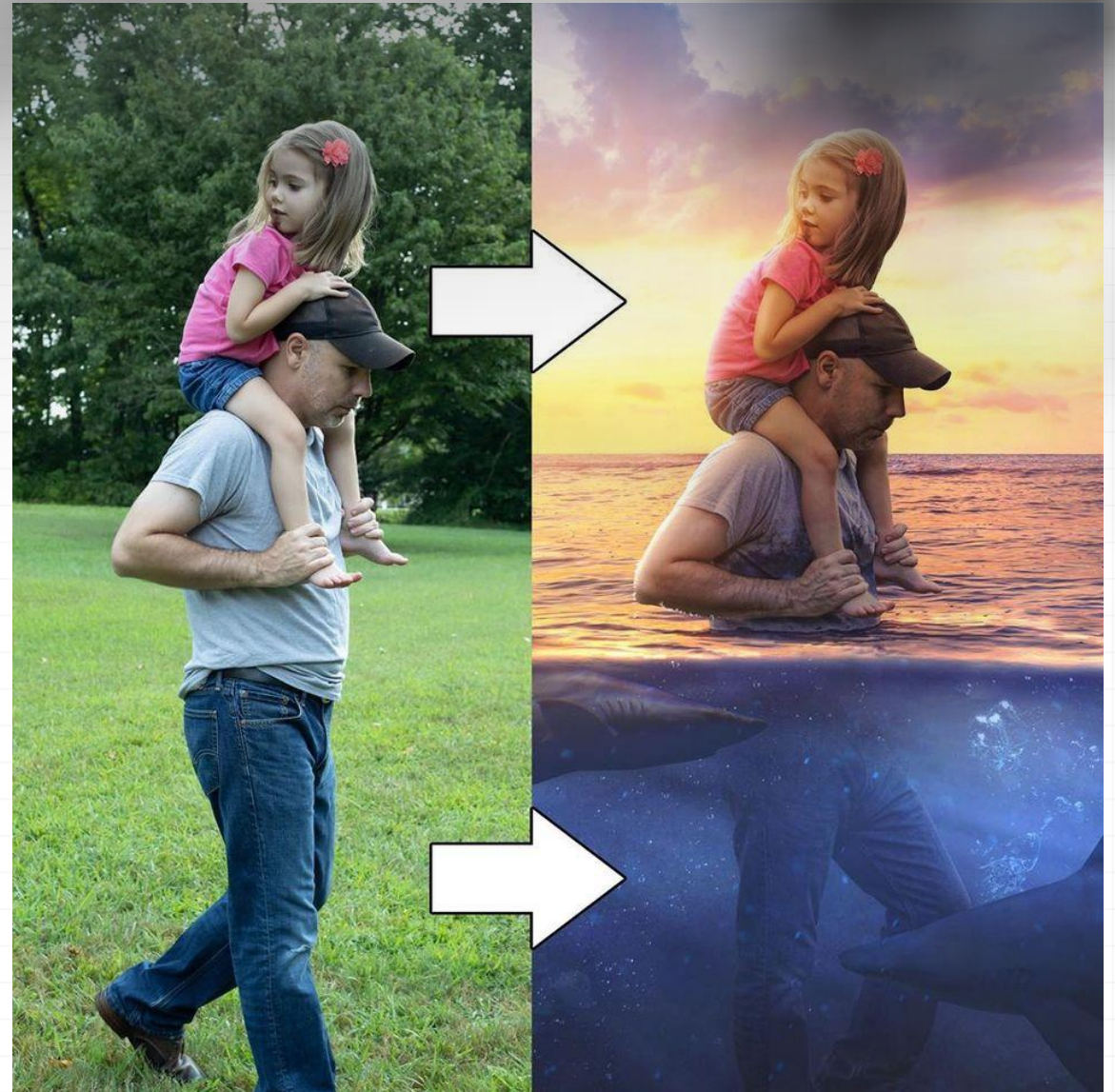
Content : Ad Addict



[instagram.com/asabinart/](https://www.instagram.com/asabinart/)



Fabulous photoshops editing by Christian Digital Artwork
<https://www.instagram.com/christianpsart/>



Content : DRAWING PENCIL

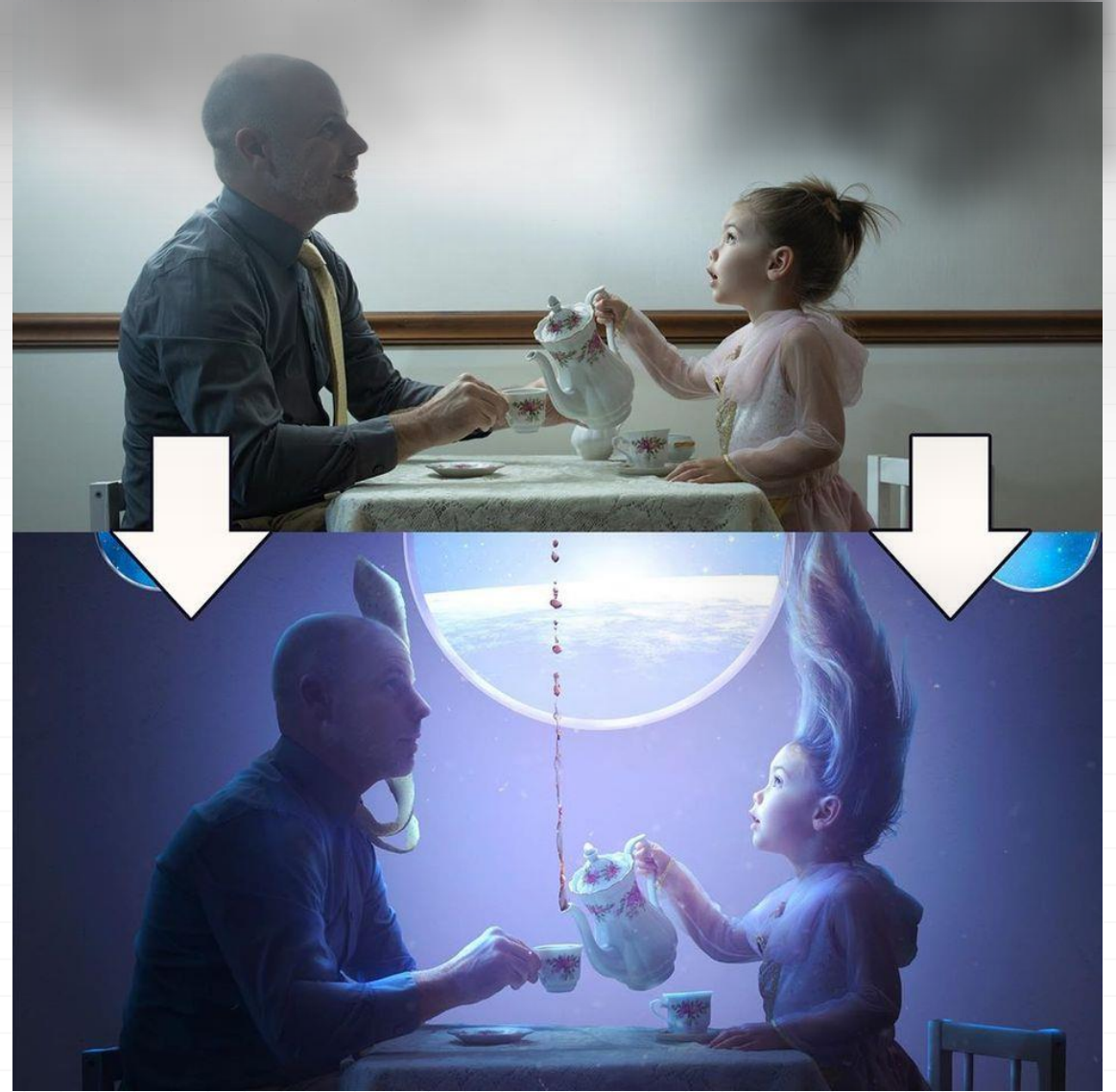


Fabulous photoshops editing by Christian Digital Artwork
<https://www.instagram.com/christianpsart/>

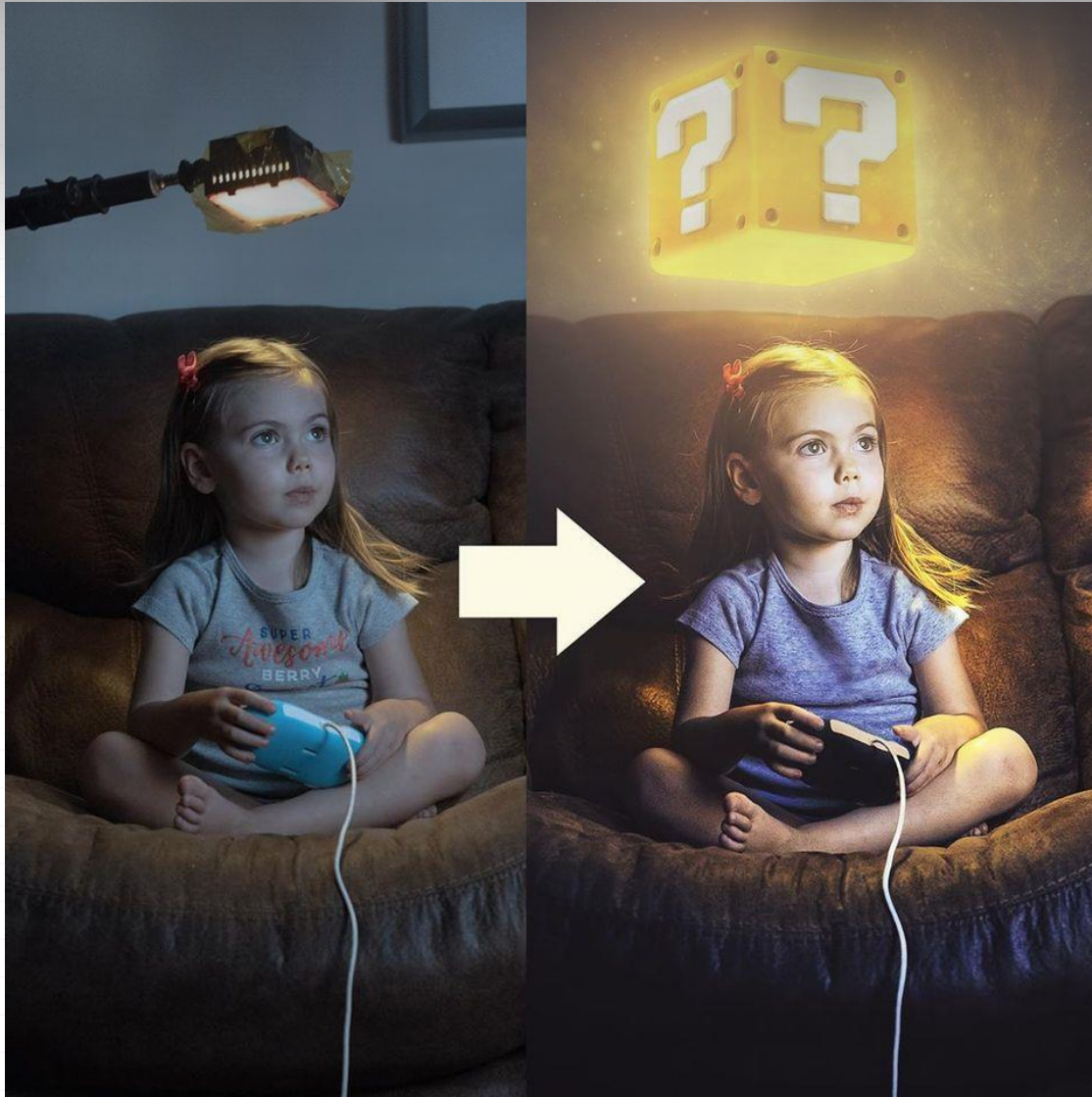
Content : DRAWING PENCIL



Fabulous photoshops editing by Christian Digital Artwork
<https://www.instagram.com/christiansart/>

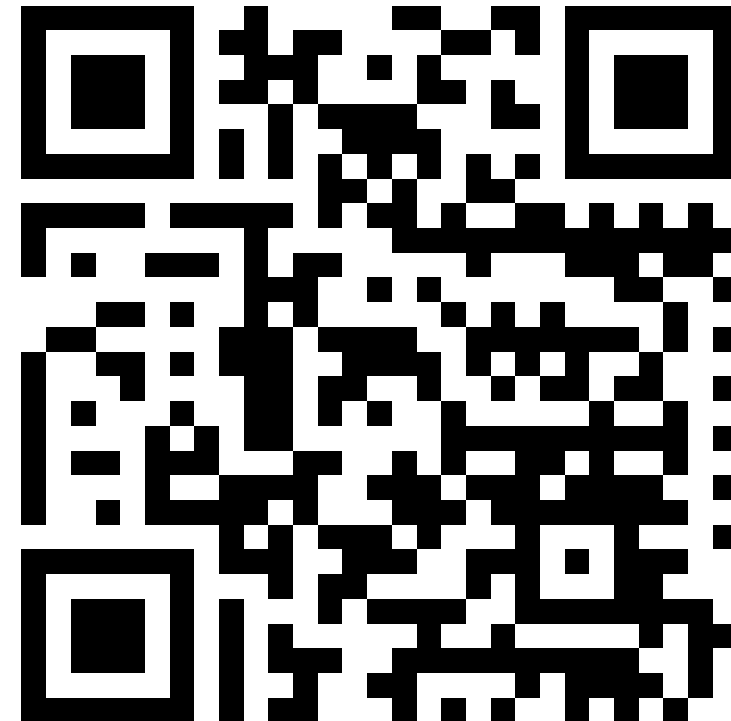
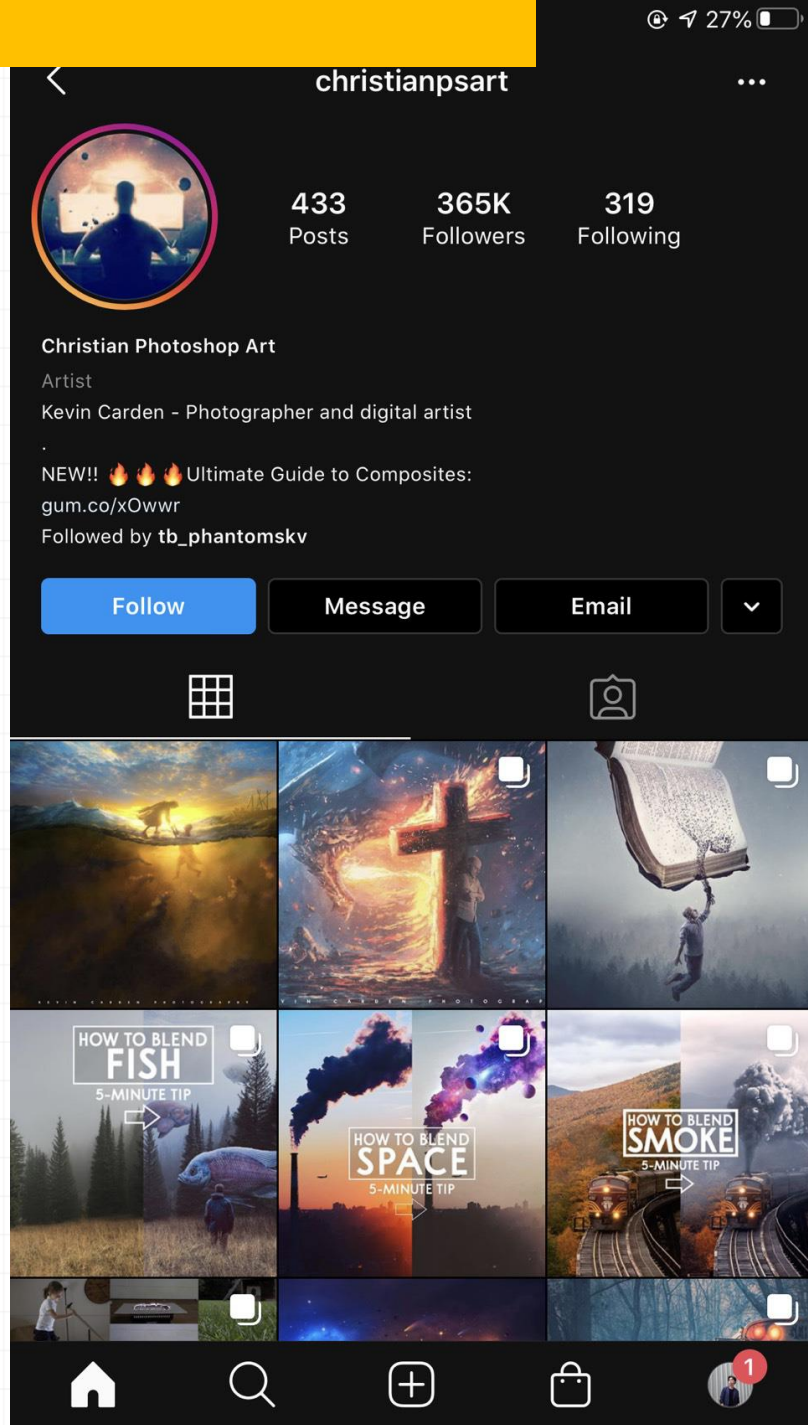


Content : DRAWING PENCIL



Fabulous photoshops editing by Christian Digital Artwork
<https://www.instagram.com/christianpsart/>

Content : DRAWING PENCIL



[instagram.com/christianpsart/](https://www.instagram.com/christianpsart/)

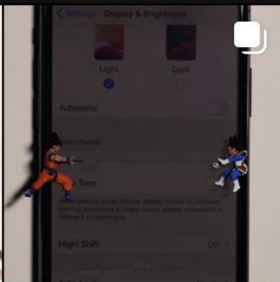
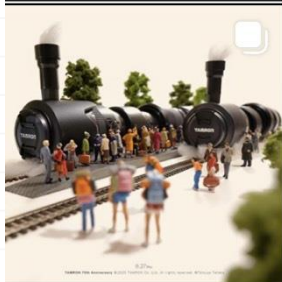
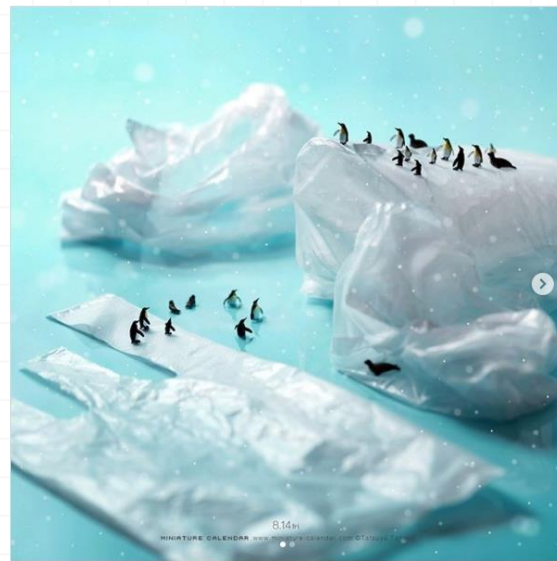
tanaka_tatsuya

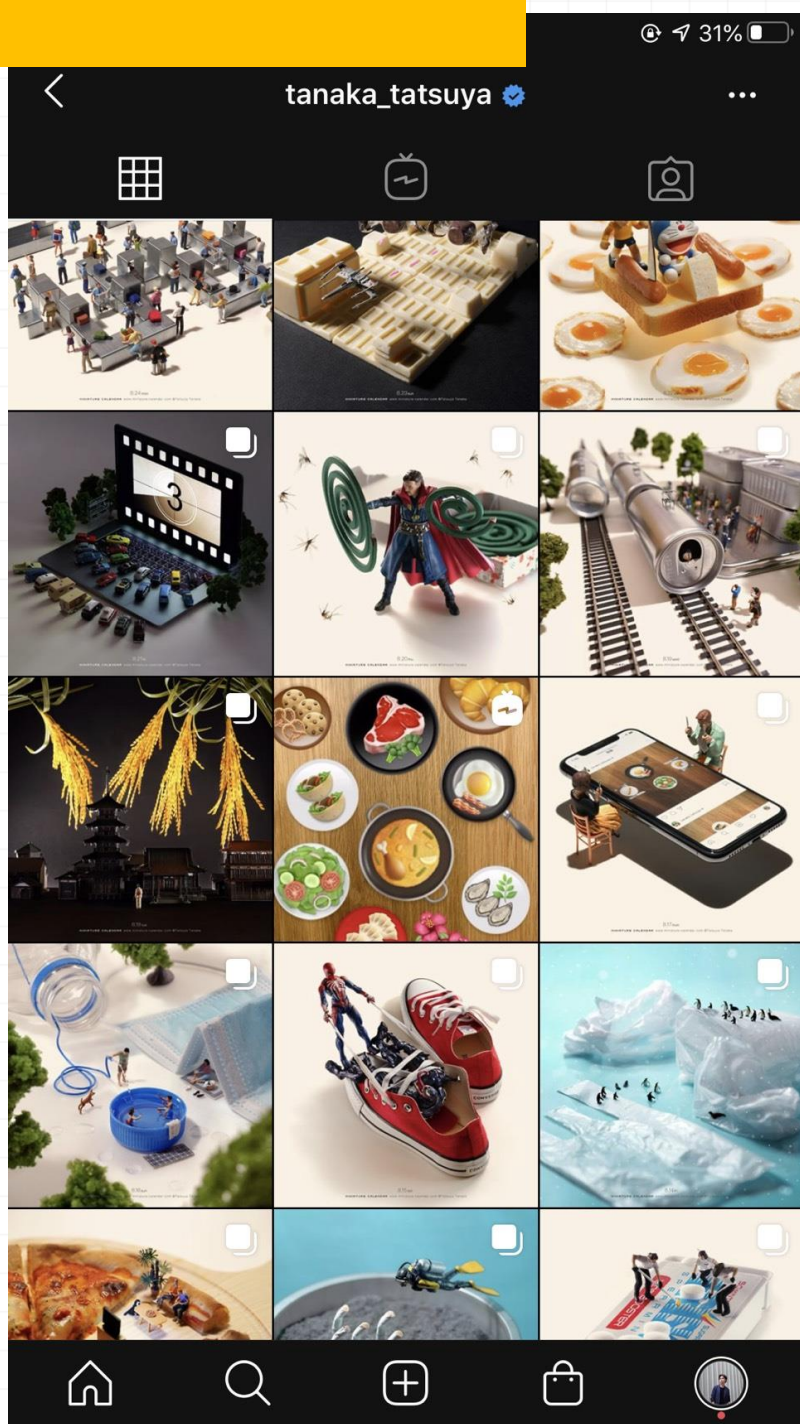
4,342 Posts 2.6M Followers 666 Following

Tatsuya Tanaka 田中達也
Artist
I make miniature art every day.
Twitter.com/tanaka_tatsuya
Facebook.com/miniaturecalendar
miniature-calendar.com/about/
Followed by payam.asa, toei_rt and 15 others

Following Message Email

Interview Emoji Product Exhibition Animal Cros...





[instagram.com/tanaka_tatsuya/](https://www.instagram.com/tanaka_tatsuya/)



● Alex



● Anastasia



● Sofia



● Brandon



● Julia



● Betty



Clubhouse
Drop-in Audio







KKHABANE LAME COMEDY INFLUENCER

Search accounts



khaby.lame ✓

Khabane lame

44 Following 52.3M Followers 735.5M Likes

Se volete ridere siete nel posto giusto 😂SNIT

youtube.com/channel/UC86s...

Videos

Liked



Today No Smile.The World



From Idol to Uncle it's just



Easy bro



TikTok

@khaby.lame

5 วิธีจัดการฮอร์โมนหิว

ทำสงครามกับหิวไม่ใช่ปัญหาอีกต่อไป แต่รู้วิธีจัดการกับความหิว



ฮอร์โมนหิวมีชื่อทางการว่า "เกรลิน"



เกรลิน หลังออกมาจากเซลล์กระเพาะอาหาร



เพื่อออกสมองให้ส่งสมองมือไปหาอาหาร



ควบคุมเกรลินไม่ให้สูงเกินไปและไม่ให้หลังออกนาเร็ว



1. เพิ่มโปรตีนดีในมื้ออาหาร

อาหารที่มีโปรตีนสูง เช่น ไข่ขาว ปลา ถั่ว ช่วยยับยั้งการหลั่งของเกรลินได้ดี



3. อ่อนนอดึก

นอนไม่พอส่งผลต่อการผลิตของเกรลิน ทำให้วงจรเพลียแล้วยิ่งทำให้หิวง่าย



2. เลี่ยงอาหารไขมันสูง

อาหารไขมันสูงยับยั้งเกรลินได้ไม่ดี ยิ่งรับประทานอาหารมันๆ ยิ่งหิวง่ายขึ้น



4. รับประทานนมเอ็ก

แบ่งอาหารเป็นนมเอ็กทุก 3-4 ชม. ช่วงระยะ: ต้นปี 2013-36 จะยังมีการหลั่งเกรลิน



5. จัดการกับความเครียด

ออกกำลังกาย นวด นั่งสมาธิ ฟังเพลง หากเครียด อดทนกับเกรลินจะผลิต ทำให้หิว

ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อจัดการความหิว

Source: goo.gl/v2mTsw

f t InfographicMove



ฝึกลูกน้อยกินผัก

การฝึกลูกรักให้กินผักตั้งแต่เล็ก ช่วยให้เด็กเป็นมิตรกับผักผลไม้



6 เดือน

เลือกผักหลากหลาย



ต้มให้เปื่อย บด ยี และนำไปผสมข้าว เริ่มจาก 1 ช้อนชา

เพิ่มปริมาณ และชนิดของผักในมื้อต่อไป



10-12 เดือน

เคี้ยวอาหารแข็งได้ สามารถรับประทานผักประเภท



หากอายุต่ำกว่านี้ อาจเกิดแก๊ส ท้องอืด ท้องเสียได้



ต้มและลวกผักให้สุก หั่นชิ้นเล็กๆ ผสมในอาหารต่างๆ



2-3 ขวบ

กินได้ทั้งผักสุกและดิบ ผสมในเมนูโปรดของลูก



ฝึกสุก



ฝึกดิบ



เด็กโต

ตัดแปลงรูปร่าง สี สีน น่ากินยิ่งขึ้น



ควรมีผักหลากหลาย คิดเมนูใหม่ๆ



ตกแต่งเป็นภาพสัตว์ หรือการ์ตูนที่เด็กชอบ



สร้างความคุ้นเคยตั้งแต่เล็ก เด็กจะพร้อมทานผักด้วยความเต็มใจ

Source: goo.gl/DKnEKc



8 วิธีเตรียมตัวก่อนวิ่งมาราธอน (สำหรับมือใหม่)

1 คินก่อนวันแข่ง ควรพักผ่อนให้เพียงพอ



2



ควรมาถึงสนามก่อน 20 นาที เมื่ออบอุ่นร่างกาย



3

ควรมีนาฬิกา เพื่อใช้เปรียบเทียบ ในครั้งต่อไป

4

นักวิ่งหน้าใหม่ที่ยังวิ่งช้าควรอยู่หลังขบวน ป้องกันการถูกเบียดชน



5

เริ่มวิ่งช้าๆ ในกิโลเมตรแรกๆ แล้วค่อยเพิ่มความเร็ว หลังจุดให้น้ำจุดแรก



6

ดื่มน้ำครึ่งละ 2-3 อึก ไม่ควรดื่มเยอะ



7

หากจุก หรือหายใจไม่ทัน ควรเปลี่ยนมาเดิน หากบาดเจ็บควรแจ้งเจ้าหน้าที่



8

ยืดกล้ามเนื้อ หลังวิ่งเสร็จ (Cool down)



การเตรียมพร้อมที่ดีจะทำให้การวิ่ง สนุกปลอดภัย และมีสุขภาพที่ดี

Source: <http://goo.gl/R7HDsn>

f t InfographicMove

Infographic MOVE

ภาวะปะสสาวะอักเสบ ร้ายแรงหากลุกลาม

เกิดจากภาวะปะสสาวะติดเชื้อแบคทีเรีย หากปล่อยทิ้งไว้อาจส่งผลร้ายแรงต่อร่างกาย

อาการของโรค

ปะสสาวะบ่อย ครั้งละน้อยๆ แสบตอนปะสสาวะสุด



มีสารคัดหลั่ง บริเวณอวัยวะเพศ หากติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์



ปะสสาวะเป็นเลือด ปะสสาวะมีสีชมพู และมีกลิ่นผิดปกติ



ปวดท้องน้อย มีไข้ ทั้งไข้สูง และไข้ต่ำ



ปะสสาวะพุ่งเป็นหนอง ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของโรค



มีนิ่วปนในปะสสาวะ: เนื้อเยื่ออักเสบกับโรคนี้อันตราย และในภาวะปะสสาวะ-



- ผู้ที่กลืนปะสสาวะ-นาน
- ผู้สูงอายุ เพราะ: สูงจนมีย บริเวณอวัยวะเพศไม่ดี
- พบในผู้หญิงมากกว่าเพราะ: ก่อปะสสาวะ-สั้นทำให้ติดเชื้อได้ง่าย
- ผู้ที่ดื่มน้ำน้อย

ปัจจัยของการเกิดโรค



อันตรายหากไม่รักษา!

อาจลุกลามจนเกิดการอักเสบของไต หากรุนแรงอาจติดเชื้อในกระแสเลือด ทำให้เสียชีวิตได้



การป้องกันโรคภาวะปะสสาวะอักเสบ



ดูแลสุขอนามัย ในการจับถ่าย



ดื่มน้ำวันละ 6-8 แก้ว



รักษา ควบคุมโรค ที่เป็นปัจจัยเสี่ยง



ไม่กลืนปะสสาวะ-นาน ยับร่างกายเสมอ



ไม่ใช้สเปรย์ดับกลิ่นตัว บริเวณอวัยวะเพศ

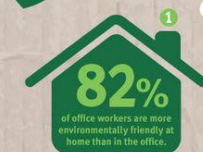
โรคภาวะปะสสาวะอักเสบ...หากปล่อยทิ้งไว้อาจส่งผลร้ายแรงจนเสียชีวิตได้

Source: <http://goo.gl/K7SGDC>

f t InfographicMove

Infographic MOVE

9 Steps to a Greener Office



Personal action at home delivers tangible results, sometimes in the form of personal benefit such as saving money. The same needs to apply in the office - employees take action when they can see the outcome of their actions.



of office workers feel that it's important that UK companies are environmentally responsible and that office life can have a big impact on the environment.

This figure reflects widespread recognition of the need for companies to take direct responsibility for their actions. Employees regard a company's culture as vital to instilling attitudes and behaviours.



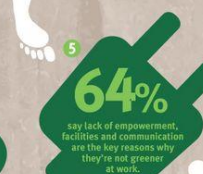
of office workers believe that their company could do more to improve their environmental performance.

The majority of companies still have room for further improvement, showing how most people recognise that there's always more that can be done when it comes to taking further steps towards becoming more environmentally friendly.



of employees admit to chucking paper in the normal rubbish bin compared with only 13% who do this at home.

This demonstrates how many people leave their eco-consciousness at home when they go out to work. Companies need to realise that sharing knowledge, ideas and tools are critical to sharing environmental responsibility. Understanding the bigger picture helps position individual actions in the right context.



say lack of empowerment, facilities and communication are the key reasons why they're not greener at work.

People are often given inadequate advice at work as to how to make their time count to positive ways. People make the most difference when they're empowered and educated about the simple steps they can take.



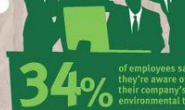
say nothing's stopping them at all!

A strong leadership voice and regular reminders can go a long way to galvanising support and increasing motivation within the whole office.



of office workers try to reduce waste at work to be green at the office, 50% reuse items but only 24% limit energy consumption and just 11% are looking at the whole picture and purchasing wisely in the first place.

Education and training can broaden employee knowledge of the full extent of their company's impact on the environment to help them identify and implement a wider range of issues, greener working practices.



of employees say they're aware of their company's environmental targets.

The actual proportion of companies with environmental targets is likely to be higher than 74%. This figure suggests that companies are generally poor at communicating their policies to office workers or making them part of the CSR culture. Just 10% of office workers are told about these targets when they start the company.



of office workers say they are influenced on whether to apply for a job or not by a company's environmental credentials and 51% said they would be happier if they were able to be more green at work.

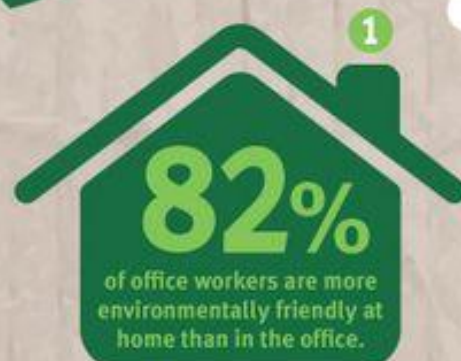
This means that companies who take the environment seriously have a much better chance of attracting and retaining the very best talent when it comes to recruitment.

Research conducted as part of Avery Green Office Week. For more information, visit www.greenofficeweek.eu

www.facebook.com/greenofficeweek



9 Steps to a Greener Office



Personal action at home delivers tangible results, sometimes in the form of personal benefit such as saving money. The same needs to apply in the office - employees take action when they can see the outcome of their actions.



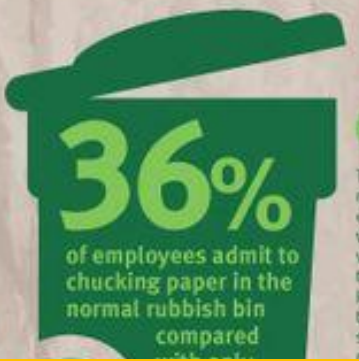
of office workers feel that it's important that UK companies are environmentally responsible and that office life can have a big impact on the environment.

This figure reflects widespread recognition of the need for companies to take direct responsibility for their actions. Employees regard a company's culture as vital to instilling attitudes and behaviours.



of office workers believe that their company could do more to improve their environmental performance.

The majority of companies still have room for further improvement, showing how most people recognise that there's always more that can be done when it comes to taking further steps towards becoming more environmentally-friendly.



of employees admit to chucking paper in the normal rubbish bin compared with only 13% who do this at home.

This demonstrates how many people leave their eco-consciousness at home when they go out to work. Companies need to realise that sharing knowledge, ideas and tools are critical to sharing environmental responsibility.

10 อาหารเด็ดที่มี วิตามิน E สูงมาก



1. อัลมอนด์

อัลมอนด์ 1 ออนซ์จะมีปริมาณ
วิตามิน E สูงถึง 7 มิลลิกรัม



3. น้ำมันคาโนล่า

น้ำมันคาโนล่า 1 ช้อนโต๊ะจะให้
วิตามิน E ประมาณ 2.5 มิลลิกรัม



5. กีวี

นอกจากมีวิตามินอีแล้ว ยังมี
วิตามิน C สูง



7. เนยถั่ว

เนยถั่ว 2 ช้อนโต๊ะมีวิตามิน E
ถึง 3 มิลลิกรัม



9. เมล็ดทานตะวัน

เมล็ดทานตะวัน 1 ออนซ์ จะมี
ปริมาณวิตามิน E สูงถึง 7 มิลลิกรัม

2. บร็อกโคลี

โดยที่บร็อกโคลี 4 หัวจะมี
วิตามิน E อยู่ 1 มิลลิกรัม



4. เฮเซลนัท

เฮเซลนัท 1 ออนซ์ มีประมาณ
วิตามิน E ถึง 4 มิลลิกรัม



6. มะม่วง

วิตามิน A และ C สูง และมี
ไฟเบอร์ด้วย



8. ผักโขม

ผักโขมสุก 1 ถ้วย จะมีวิตามิน E
ถึง 4 มิลลิกรัมและมีไฟเบอร์สูง



10. มะเขือเทศ

มะเขือเทศหนึ่งจำนวน 1 ถ้วยจะ
มีวิตามิน E อยู่ 1 มิลลิกรัม



10 อาหารเด็ดที่มี วิตามิน E สูงมาก



1. อัลมอนด์

อัลมอนด์ 1 ออนซ์จะมีปริมาณ
วิตามิน E สูงถึง 7 มิลลิกรัม



3. น้ำมันคาโนล่า

น้ำมันคาโนล่า 1 ช้อนโต๊ะจะให้
วิตามิน E ประมาณ 2.5 มิลลิกรัม



5. กีวี

นอกจากมีวิตามินอีแล้ว ยังมี
วิตามิน C สูง



7. เนยถั่ว

เนยถั่ว 2 ช้อนโต๊ะมีวิตามิน E

2. บร็อกโคลี

โดยที่บร็อกโคลี 4 หัวจะมี
วิตามิน E อยู่ 1 มิลลิกรัม



4. เฮเซลนัท

เฮเซลนัท 1 ออนซ์ มีประมาณ
วิตามิน E ถึง 4 มิลลิกรัม



6. มะม่วง

วิตามิน A และ C สูง และมี
ไฟเบอร์ด้วย



8. ผักโขม



จะหยุด หรือ สบต่อ อยู่ที่คุณ ว่าจะเมตตาดูตัวเองแค่ไหน ?

เมื่อเริ่มสูบ -

+ เมื่อหยุดสูบ



- 8 ชม. ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (ก๊าซพิษ) ในเลือดลดลงครึ่งหนึ่ง และออกซิเจน กลับเพิ่มขึ้นเป็นปกติ
- 1 ปี ความเสี่ยงเกิดอาการหัวใจวายลดลง สารนิโคตินทั้งหมดจะออกจากร่างกาย รับรูรสและกลิ่นกลับเป็นปกติ
- 3-9 เดือน อาการไอ จาม และการหายใจผิดปกติจะหายไป การทำงานของปอดจะดีขึ้น 10%
- 1 ปี ความเสี่ยงหัวใจวายจะลดลงครึ่งหนึ่ง
- 5 ปี ความเสี่ยงเส้นเลือดในสมองแตกลดลง เท่ากับคนที่ไม่เคยสูบบุหรี่
- 15 ปี ความเสี่ยง หัวใจวายลดลง เท่ากับคนที่ไม่เคยสูบบุหรี่



3G VS 4G

ความเร็ว
 3G ใช้ระบบที่ทำความเร็ว Data สูงสุดไม่ต่ำกว่า 200kbit/s หรือประมาณ 0.2 Mbits/s
 4G ใช้ระบบที่ทำความเร็ว Data สูงสุดไม่ต่ำกว่า 100 Mbits/s

เทคโนโลยี

- 3G ใช้เทคโนโลยี UMTS
- 4G ใช้เทคโนโลยี LTE

โหลดเกม

- 3G ใช้เวลา 3 นาที
- 4G ใช้เวลา 25 วินาที

สตรีมเพลง

- 3G ใช้เวลา 10 วินาที
- 4G ใช้เวลา 1 วินาที

สตรีมเอชดีวิดีโอ

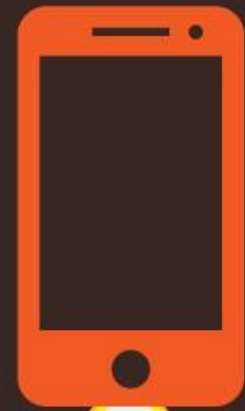
- 3G ใช้เวลา 4-5 นาที
- 4G ใช้เวลา 30 วินาที

สตรีมเอสดีวิดีโอ

- 3G ใช้เวลา 20 วินาที
- 4G ใช้เวลา 1 วินาที

อัปโหลดรูปภาพ

- 3G ใช้เวลา 25 วินาที
- 4G ใช้เวลา 1 วินาที

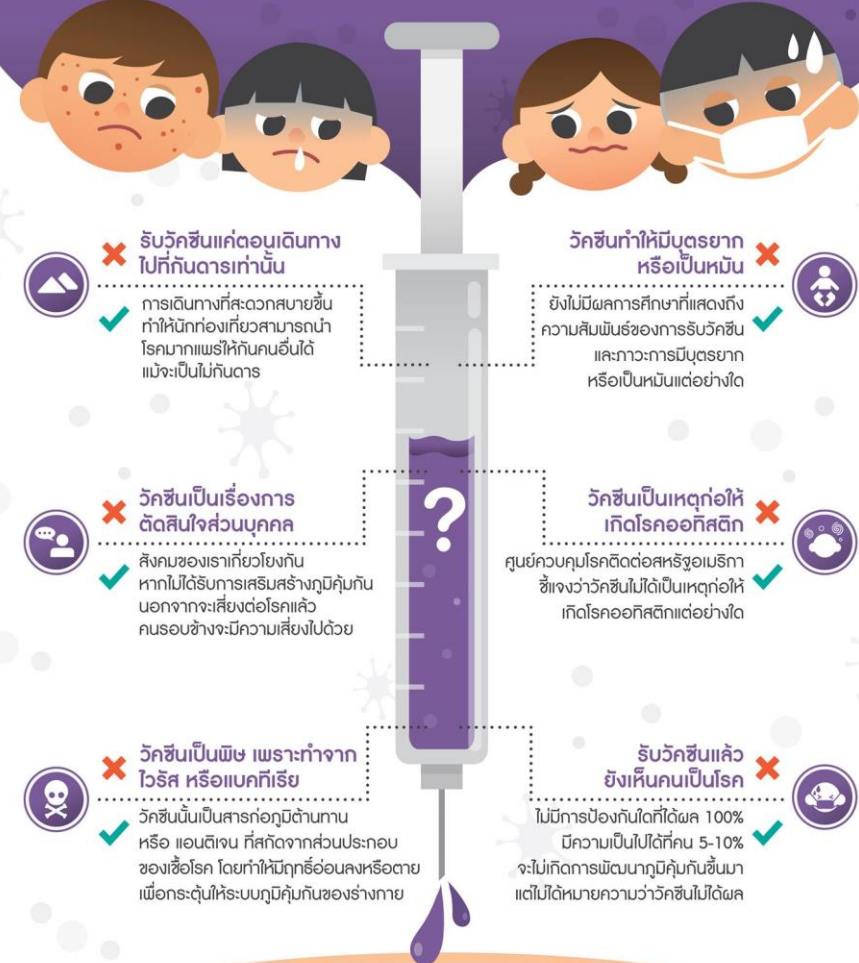


ข้อมูล : www.appreview.in.th, www.theneweconomy.com



เข้าใจวัคซีนผิดๆ ทำเด็กป่วย

มีเด็กจำนวนมากที่ไม่ได้รับวัคซีนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกัน
สาเหตุหนึ่งมาจากความเข้าใจผิดเกี่ยวกับวัคซีนของพ่อแม่



✗ วัคซีนแค่ตอบเดินทางไปที่กันดารเท่านั้น

✓ การเดินทางที่สะดวกสบายขึ้น ทำให้นักท่องเที่ยวสามารถนำโรคมาแพร่ให้กับคนอื่นได้ แม้จะเป็นไม่กันดาร



✗ วัคซีนเป็นเรื่องการตัดสินใจส่วนบุคคล

✓ สิ่งคมของเราเกี่ยวข้องกัน หากไม่ได้รับการเสริมสร้างภูมิคุ้มกัน นอกจากจะเสี่ยงต่อโรคแล้ว คนรอบข้างจะมีความเสี่ยงไปด้วย



✗ วัคซีนเป็นพิษ เพราะทำจากไวรัส หรือแบคทีเรีย

✓ วัคซีนนั้นเป็นสารก่อภูมิคุ้มกัน หรือ แอนติเจน ที่สกัดจากส่วนประกอบของเชื้อโรค โดยทำให้มีฤทธิ์อ่อนลงหรือตาย เพื่อกระตุ้นให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย

✗ วัคซีนทำให้มีบุตรยาก หรือเป็นหมัน

✓ ยังไม่มีผลการศึกษาที่แสดงถึงความสัมพันธ์ของการรับวัคซีน และภาวะการมีบุตรยาก หรือเป็นหมันแต่อย่างใด

✗ วัคซีนเป็นเหตุก่อให้เกิดโรคอหิวาต์

✓ ศูนย์ควบคุมโรคติดต่อสหรัฐอเมริกาชี้แจงว่าวัคซีนไม่ได้เป็นเหตุก่อให้เกิดโรคอหิวาต์แต่อย่างใด

✗ รับวัคซีนแล้วยังเห็นคนเป็นโรค

✓ ไม่มีการป้องกันได้ 100% มีความเป็นไปได้ที่ 5-10% จะไม่เกิดการพัฒนามาภูมิคุ้มกันขึ้นมา แต่ไม่ได้หมายความว่าวัคซีนไม่ได้ผล

ปรับความเข้าใจที่มีต่อวัคซีน เพื่อป้องกันตัวเอง
และคนที่คุณรักจากโรคร้าย

Source: <http://goo.gl/0tKBbN>

Infographic Move



เรื่องควรรู้ สู้มะเร็งตับ!

มะเร็งของเซลล์ตับ

ได้รับเชื้อไวรัสบีจากแม่ ตั้งแต่แรกคลอด

ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือซีเรื้อรัง ส่วนใหญ่เชื้อไวรัสหายจากร่างกายได้เอง บางส่วนอาจมีไวรัสแฝงอยู่จนดับถูกทำลาย กลายเป็นพังผืด ตับแข็ง และมะเร็ง

ไวรัสตับอักเสบบี
รับวัคซีน อิมูโนโกลบูลิน (ตามข้อบ่งชี้) ตั้งแต่แรกเกิด

ไวรัสตับอักเสบบี
มีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย ไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น

ตรวจคัดกรอง
ตรวจคัดกรองด้วยการตรวจหา ค่ามะเร็งและอัลตราซาวด์ (คุณประโยชน์ยังไม่เป็นที่ถกเถียง)

ระยะแรก

- ชัก่อนมะเร็งให้เนื้อ ด้วยคลื่นความถี่สูง
- ถ้ามะเร็งก้อนโต อุดเส้นเลือดที่ไปเลี้ยงก้อนมะเร็ง
- ถ้ามึตึบแข็งตัวย ปลูกถ่ายตับ

ระยะลุกลาม หรือแพร่กระจายไปหลอดเลือดดำใหญ่
เคมีบำบัดหรือยาที่ออกฤทธิ์ตรงเป้า (ในรายที่สภาพร่างกายและหน้าตึบยังดี แต่ประสิทธิภาพยังไม่ดีนัก)

มะเร็งตับมี 2 ชนิด
สาเหตุ วิธีการดูแลรักษา และการป้องกันจะแตกต่างกัน

สาเหตุ

ป้องกัน

รักษา

มะเร็งของท่อน้ำดี

ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีหรือซีเรื้อรัง

พยาธิใบไม้
สำหรับมะเร็งท่อน้ำดีที่ขั้วตับ และเนออดับ

เสี่ยงการรับประทาน
ปลาน้ำจืดที่ปรุงไม่สุก

ปลาหมอ ปลาชิว ปลาตะเพียน ปลารูปลาคั้

นิยมใช้ก้า ปลาร้า ปลาสึน ปลาจ่อม

ระยะแรก
ผ่าตัด ร่วมกับเคมีบำบัด

ระยะลุกลาม
รับเคมีบำบัด (ครอบครัวในทุกลักการรักษาก)

ถ้ามีตึชานหรือสภาพร่างกายไม่แข็งแรง ทำได้เพียงประคับประคองตามอาการ

มะเร็งตึบป้องกันและรักษากได้ ถ้ารู้ที่มำของโรคและวิธีการรักษา

มะเร็งวิทยากาสมาคมแห่งประเทศไทย www.tso.or.th

วันสถาปนา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

29 มิถุนายน 2561

ประวัติการเปลี่ยนแปลง และความเป็นมาของ
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตามลำดับ
เหตุการณ์ที่เกิดขึ้น ดังนี้



1. รัชกาลที่ 8

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวอานันทมหิดล
ทรงสนพระราชหฤทัยเรื่อง กิจการฝึกหัดครู
และทรงมีพระราชดำริส แต่ ศาสตราจารย์
หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล ว่า

"ขอให้ทำงานนี้ต่อไปให้สำเร็จ
อย่างถึงเรื่องนี้เป็นอันขาด"



3. พ.ศ. 2497

ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี
เสนอให้จัดตั้งวิทยาลัยวิชาการศึกษา เพื่อเพิ่ม
วุฒิให้ถึงขั้นปริญญา และแก้ปัญหาการขาดแคลน

5. พ.ศ. 2515

อธิการประชุมชี้แจงนิสิตนักศึกษา
เรื่องการยกฐานะ
"วิทยาลัยวิชาการศึกษา"



7. พ.ศ. 2517

รัชกาลที่ 9

พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดช
ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานชื่อ
มหาวิทยาลัยว่า

"ศรีนครินทรวิโรฒ"

มีความหมายว่า (มหาวิทยาลัย)
ที่เจริญเป็นศรีสง่าแก่มหานคร



9. พ.ศ. 2517

พระราชบัญญัติ

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีผลบังคับใช้
วันที่ 29 มิถุนายน พ.ศ. 2517 ซึ่งถือเป็น

วันสถาปนา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



2. พ.ศ. 2492

ศาสตราจารย์หม่อมหลวงปิ่น มาลากุล
วางแผนริเริ่มและจัดตั้ง "โรงเรียนฝึกหัดครูชั้นสูง"
เพื่อพัฒนาการฝึกหัดครูให้มีมาตรฐาน



4. พ.ศ. 2512

ศาสตราจารย์ ดร.สุดใจ เหล่าสุนทร
เป็นผู้ผลักดันและเสนอร่างพระราชบัญญัติ
ยกฐานะวิทยาลัยวิชาการศึกษาเป็นมหาวิทยาลัย

6. พ.ศ. 2517

คณะรัฐมนตรีมีมติให้ยกฐานะ
วิทยาลัยวิชาการศึกษาเป็น
"มหาวิทยาลัย"



8. พ.ศ. 2517

ประกาศใช้พระราชบัญญัติ
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ในราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 91
ตอนที่ 112 วันที่ 29 มิถุนายน 2517



10. พ.ศ. 2561

44 ปี

นับจากวันฐานะวิทยาลัยวิชาการศึกษา
เป็น มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
29 มิถุนายน 2517 - ปัจจุบัน

69 ปี

นับจากเริ่มก่อตั้งโรงเรียนฝึกหัดครูชั้นสูง
พัฒนาจนเป็น มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
28 เมษายน 2492 - ปัจจุบัน

ข้อมูล : สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ



SOCIAL MEDIA

FACEBOOK TWITTER YOUTUBE INSTAGRAM LINE





Thailand Digital Stat 2021 จาก We Are Social

JAN
2021

GOOGLE SEARCH: TOP QUERIES IN 2020

THE MOST COMMON QUERIES THAT PEOPLE ENTERED INTO GOOGLE SEARCH BETWEEN 01 JANUARY AND 31 DECEMBER 2020



THAILAND

#	SEARCH QUERY	INDEX
01	หนัง	100
02	แปล	81
03	ห่วย	67
04	ผลบอล	65
05	ไม่ทิ้งกัน	49
06	เราไม่ทิ้งกัน	48
07	เพลง	41
08	แปลภาษา	41
09	WWW	38
10	บอลสด	35

#	SEARCH QUERY	INDEX
11	ตรวจหวย	32
12	ภาษาอังกฤษ	32
13	FACEBOOK	30
14	ผลบอลสด	28
15	บ้านบอล	28
16	YOUTUBE	25
17	WWW เราไม่ทิ้งกัน	25
18	บ้านผลบอล	24
19	ดูหนัง	23
20	GOOGLE	22

35

SOURCE: GOOGLE TRENDS (ACCESSED JAN 2021). NOTE: GOOGLE DOES NOT PUBLISH SEARCH VOLUMES, BUT THE "INDEX" COLUMN SHOWS RELATIVE VOLUMES FOR EACH QUERY COMPARED TO SEARCH VOLUMES FOR THE TOP QUERY (AN INDEX OF 50 MEANS THAT THE QUERY RECEIVED 50% OF THE SEARCH VOLUME OF THE TOP QUERY).

we
are
social



we
are
social



Hootsuite®

Thailand Digital Stat 2021 จาก We Are Social

JAN
2021

ONLINE CONTENT ACTIVITIES

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64 THAT CONSUMES EACH KIND OF CONTENT VIA THE INTERNET EACH MONTH



WATCH
ONLINE VIDEOS



GWJ.

99.0%

WATCH
VLOGS



51.4%

LISTEN TO MUSIC
STREAMING SERVICES



GWJ.

67.5%

LISTEN TO ONLINE
RADIO STATIONS



we
are
social

51.0%

LISTEN TO OR
WATCH PODCASTS



37

SOURCE: GWJ (Q3 2020). FIGURES REPRESENT THE FINDINGS OF A BROAD GLOBAL SURVEY OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64. SEE [GLOBALWEBINDEX.COM](https://www.globalwebindex.com) FOR MORE DETAILS.

we
are
social



Hootsuite®

Thailand Digital Stat 2021 จาก We Are Social

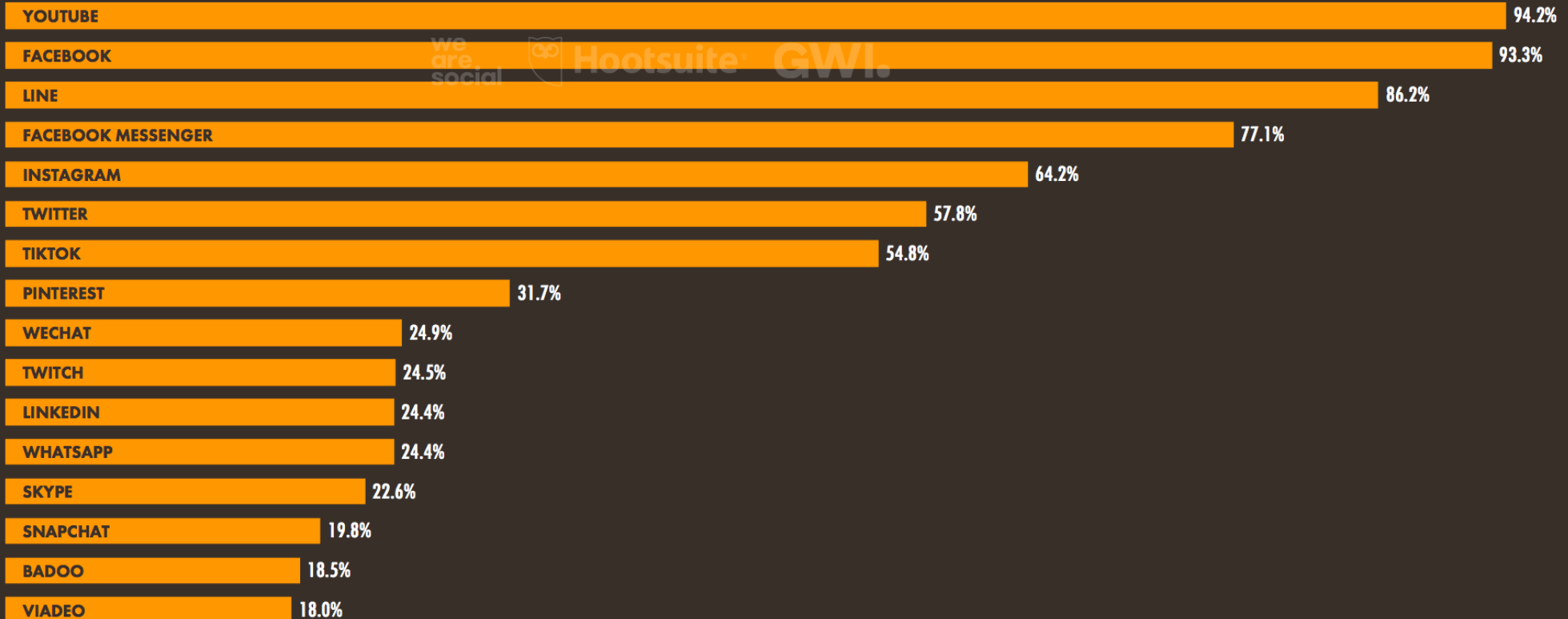
JAN
2021

MOST-USED SOCIAL MEDIA PLATFORMS

PERCENTAGE OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64 THAT HAS USED EACH PLATFORM IN THE PAST MONTH



THAILAND



47

SOURCE: GWI (Q3 2020). FIGURES REPRESENT THE FINDINGS OF A BROAD GLOBAL SURVEY OF INTERNET USERS AGED 16 TO 64. SEE [GLOBALWEBINDEX.COM](https://www.globalwebindex.com) FOR MORE DETAILS.

NOTE: FIGURES ON THIS CHART REPRESENT INTERNET USERS' SELF-REPORTED SOCIAL MEDIA BEHAVIOURS, AND MAY NOT CORRELATE WITH THE FIGURES CITED ELSEWHERE IN THIS REPORT FOR EACH PLATFORM'S ADVERTISING AUDIENCE REACH, OR THE ACTIVE USER FIGURES PUBLISHED BY INDIVIDUAL SOCIAL MEDIA PLATFORMS.

we
are
social



Hootsuite®

การสร้าง สื่อสร้างสรรค์

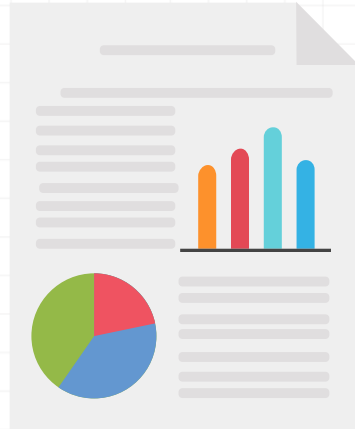


การสร้างสื่อสร้างสรรค์



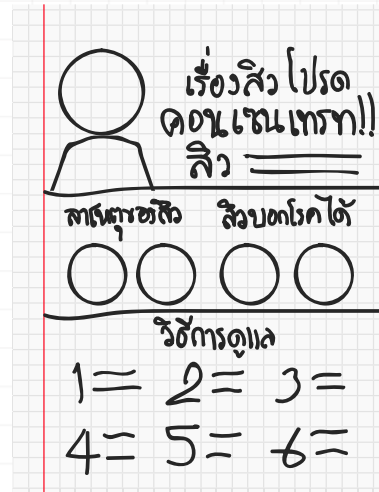
ค้นหาข้อมูล

- เนื้อหาอะไร?
- นำเสนอใคร?
- นำเสนอเพื่ออะไร?
- ช่องทางไหน



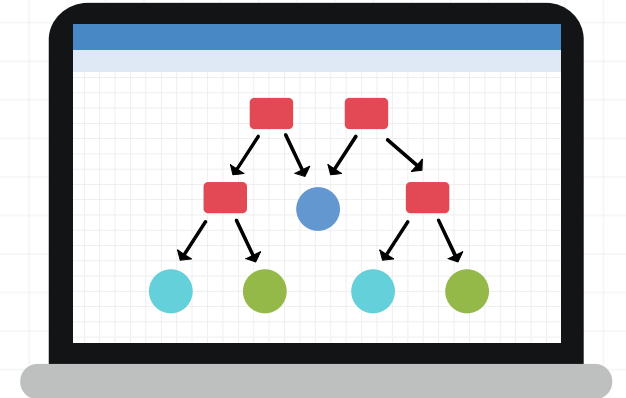
จัดเตรียมข้อมูล

- จัดเรียงข้อมูลที่ได้มา
- เลือกเนื้อหาสำคัญๆ



เล่าเรื่องราว

- นำเนื้อหามาลองจัดวาง
- เรียบเรียงเป็นเรื่องราว



สร้างสรรค์

- เลือก/ตั้งค่าขนาดของสื่อ
- หากภาพแทนข้อความ
- จัดวางให้ดูน่าสนใจ
- เลือกใช้สีและฟอนต์

เทคนิคการสร้าง สื่อสร้างสรรค์



จุดไฟให้ กับตัวเอง

หาตัวอย่างที่เป็นแรงบันดาลใจ



Facebook

ติดตามเพจที่สร้างคอนเทนต์ตามกระแส

02

 **ชอบช้อป - ShobShop** กับ Central Department Store
ได้เริ่มสปอนเซอร์

📍 Central Men's Fashion Shock Sale ลดสูงสุด 70%

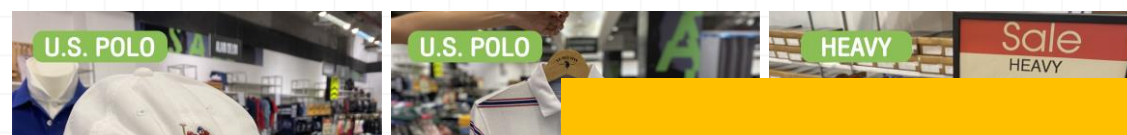
👤 หนุ่มๆห้ามพลาด แอดมาบอกต่อไปเร็ดจากเซ็นทรัลกับโปร Central Men's Fashion Shock Sale เขાયกับแบรนด์ดังทั้ง เสื้อผ้า รองเท้า กระเป๋า มาลดกันจุกๆสูงสุด 70% มีหลากหลายแบรนด์ให้ได้เลือกเลยเด้อ

🌟 เจือินไซ

- รับส่วนลดเพิ่ม 12.5% เมื่อใช้คะแนน The 1
- ลด / รับเพิ่มสูงสุด 20% จากบัตรเครดิตที่ร่วมรายการ
- รับฟรีบริการฉีดสเปรย์ดับกลิ่นรองเท้าใหม่จากแบรนด์Galisonเมื่อซื้อรองเท้าแบรนด์ใดก็ได้ภายในงาน
- รับฟรีของสมนาคุณ จากแบรนด์อ้าท Heavy/Luigibataniเมื่อซื้อครบตามเงื่อนไขลดบั้งขนาดนี้เข้าไม้ได้แล้วน้า

📍 ทึกัด เซ็นทรัลชิดลม Event Hall ชั้น 3
📅 ตั้งแต่วันที่ 18 ก.พ. 64 - 8 มี.ค. 64

#Shobshop #ชอบช้อป #CentralMensFashionShockSale #CentralDepartmentStore





ChicoBordercollie

1d · 🌐



#ชิโก้ริว #ร้านอาหารน้องหมาเข้าได้ #ร้านคาเฟ่ น้องหมาเข้าได้

... See More



By ChicoBordercollie



CASIO Watches Thailand ✓

Sponsored · 🌐

[#LimitedEdition] N.HOOLYWOOD × G-SHOCK กับ การร่วมมือกันเพื่อระเบิดความ酷แบบที่สายสต... See More



By CASIO Watches Thailand



Daywork : บริการสรรหา งานพาร์ทไทม์ หา
คนทำพาร์ทไทม์



6h · 🌐

#Daywork หาเพื่อนร่วมทีมในตำแหน่ง Digital
Creative Designer จ้า

🌟 มาร่วมกันสร้างสรรค์ไอเดียและวางแผน... See More



รับพิจารณาเฉพาะคนที่มี Portfolio เท่านั้นนะจ๊ะ: ส่งมาได้ E-mail : nattapon.p@daywork.co



มาช่วยกัน
สร้างสรรค์ไอเดียและ
วางแผนการตลาด
กับ Startup
รุ่นใหม่



พร้อมอัปเดต Trend สาย Tech
กับเราตลอดเวลา



ออฟฟิศอยู่กันแบบพี่น้อง
ไม่มีระบบอาวุโส



รับพิจารณาเฉพาะคนที่มี Portfolio เท่านั้นนะจ๊ะ: ส่งมาได้ E-mail : nattapon.p@daywork.co



สถานที่ทำงานเพื่อพาว
ติด BTS ปุณณวิถี
บันติก
True Digital Park



มาช่วยกัน
สร้างสรรค์ไอเดียและ
วางแผนการตลาด
กับ Startup
รุ่นใหม่



พร้อมอัปเดต Trend สาย Tech
กับเราตลอดเวลา



ออฟฟิศอยู่กันแบบพี่น้อง
ไม่มีระบบอาวุโส



รับสมัครกันเข้ามาเลยจ้า
ส่งมาได้ E-mail : nattapon.p@daywork.co

รับพิจารณาเฉพาะคน
ที่มี Portfolio เท่านั้นนะจ๊ะ



Emporium Emquartier ✓

Sponsored · 🌐

#เซอร์ไพรส์สุดปัง ✨ รับฟินสุดคุ้ม ✨ แลก M Point คุ้มกว่าที่เคย รับสิทธิพิ... See More

SCB M Surprise

แลกคุ้มกว่าที่เคย เพียง 99 M POINT

1 ก.พ. 64 - 31 มี.ค. 64

กับบัตร **SCB M VISA** ทุกประเภท

M lifestyle THE MALL EMPORIUM EMQUARTIER PARAGON

แลกคุ้มกว่าที่เคย เพียง 99 M POINT

รับโค้ดส่วนลด
แอมสังหาร Robinhood
50 บาท*

สำหรับบัตร SCB M VISA / SCB M VISA / SCB M VISA

1 ก.พ. 64 - 31 มี.ค. 64

แลกคุ้มกว่าที่เคย เพียง 99 M POINT

รับส่วนลด 100 บาท*

เมื่อซื้อ Shibuya Honey Toast Baby Size มูลค่า 175 บาท

1 ก.พ. 64 - 31 มี.ค. 64

แลกคุ้มกว่าที่เคย เพียง 99 M POINT

รับส่วนลด +4 100 บาท*

เมื่อซื้อเมนูจากทางร้านหรือสั่งกลับบ้าน

1 ก.พ. 64 - 31 มี.ค. 64

By Emporium Emquartier



Lambretta Scooters Thailand ✓

Sponsored · 🌐

LAMBRETTA FOR... See More

LAMBRETTA FOR LOVELY MONTH

lambrettascooters.com/th

FOR RIDERS WHO LOVE TRAVEL

PLAY ▶

FOR RIDERS WHO LOVE CAMPING

PLAY ▶

FOR RIDERS WHO LOVE STREET ART

PLAY ▶

By Lambretta Scooters Thailand

By Sor Wankate



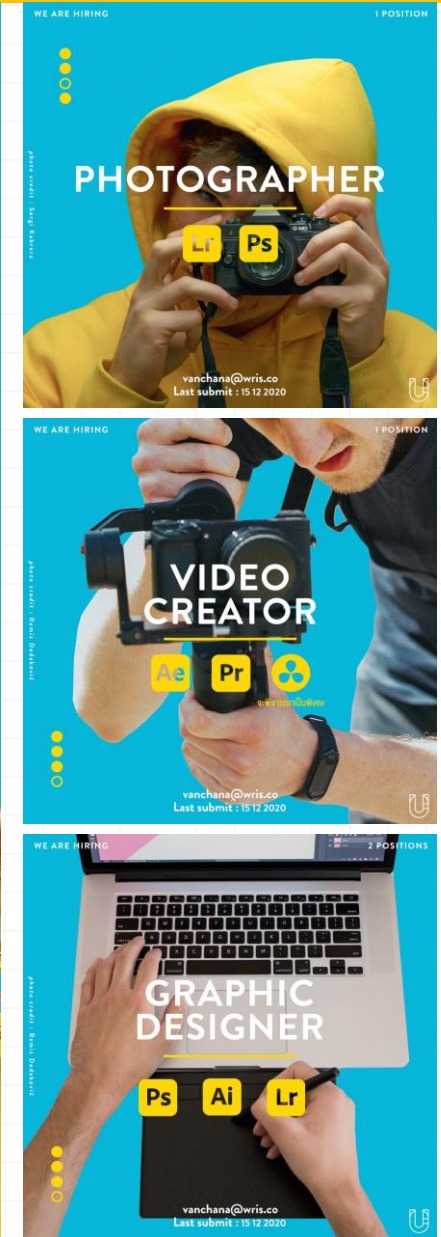
Sor Wankate
7 ธันวาคม 2020 · 🌐

ถ้าคุณอยากเห็นเมืองที่ดีขึ้น มาสนุกด้วยกันไปกับเรา ! Urban Creature และ Urban Eat เปิดรับสมัครเพื่อนร่วมเดินทาง เพื่อเปลี่ยนพลัง ความสามารถมาเป็นงานที่รัก และตั้งใจสร้างสรรค์ผลงานดีๆ ให้ทุกคนได้ดูได้อ่าน

ถ้ารู้ตัวว่า นี่แหละตำแหน่งที่ใช่ ! ส่ง Resume และ Portfolio มาที่ Email : vanchana@wris.co

ออฟฟิศตั้งอยู่ที่ เอกมัย ซอย 8 (สุขุมวิท 63)

เปิดรับสมัครถึงวันที่ 15 ธันวาคม 2563



Advertising Agency
: Leo Burnett
Client
: McDonald's

Content by Ad Addict

Advertising Agency :
BBDO
Client : The
Economist



COFFEE ROAD

BUBBLE TEA & GRASS JELLY

ชานมได้หวัน 45฿
Taiwanese milk tea

นมสดน้ำตาลไหม้ 60฿
Fresh milk with Brown sugar

ชานมได้หวัน 45฿
Bubble Taiwanese milk tea

มิatchesด ไม้ก 65฿
Matcha Bubble fresh milk

ชานมไทย 50฿
Thai Bubble tea

ชาตรอบเบอรี่ 45฿
Strawberry Bubble tea

Gourmet market

MRT LAT PHRAO EXIT 4

#TYXTENZINDANNYORGANY
#BEWITHTAEYONGTEN

OUR LOVE IS TINY

TAEYONG TEN
1st Anniversary

FROM THAT FIRST PHOTO BY @GLOWNY

Ruel

FREE TIME WORLD TOUR

DUE TO OVERWHELMING DEMAND RUEL IS BACK WITH HIS FULL BAND

14 MARCH 2020
GMM LIVE HOUSE, CENTRAL WORLD, BANGKOK

GET YOUR TICKETS NOW BEFORE THEY'RE GONE

AT WWW.LIVINATION.CO.TH | CALL 02 262 3838

TICKETS START FROM 1,900 BAHT

meiji
HIGH PROTEIN

WHEY PROTEIN

เลือกโปรตีนที่ใช้ตามสไตล์ในแบบคุณ

ZERO SUCROSE

ใหม่! กลิ่นอ่อนนืด

สูตร WHEY โปรตีน 27 กรัม

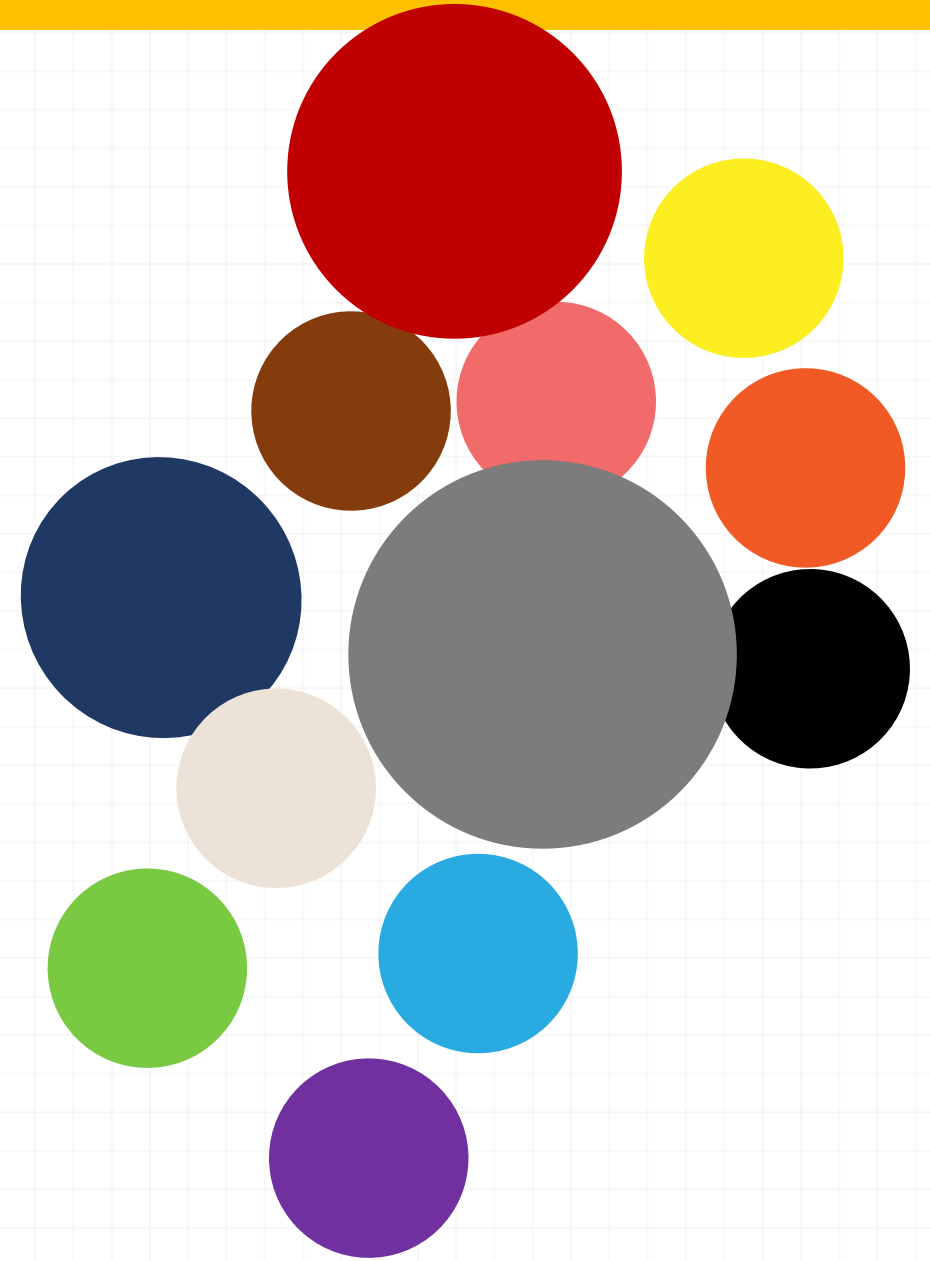
WHEY PROTEIN จากอเมริกา + BCAA

สูตรไม่เติมน้ำตาลทราย

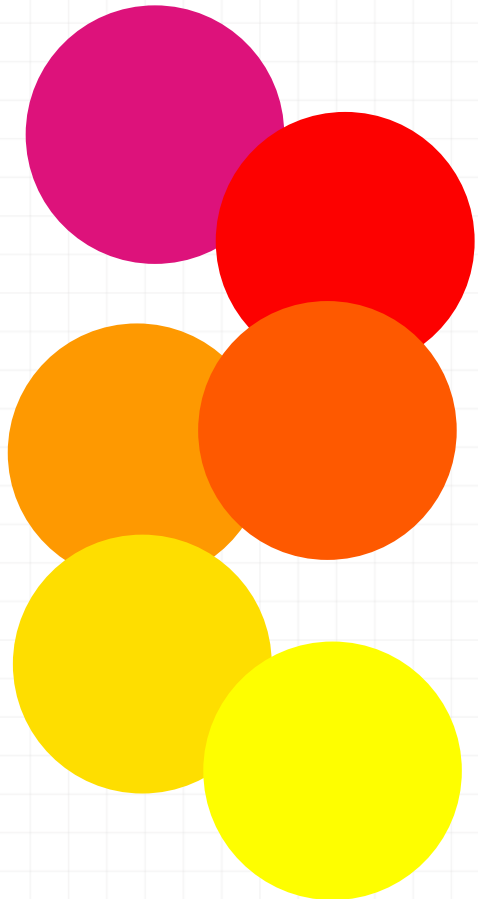
แคลเซียมสูง ไขมันต่ำ

เล่นกับสีสัน

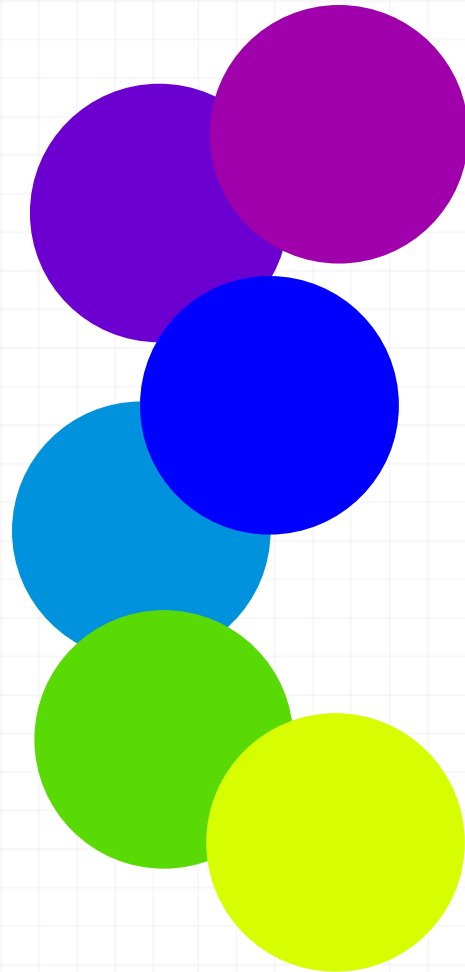
ระวังสีที่ควรหลีกเลี่ยง



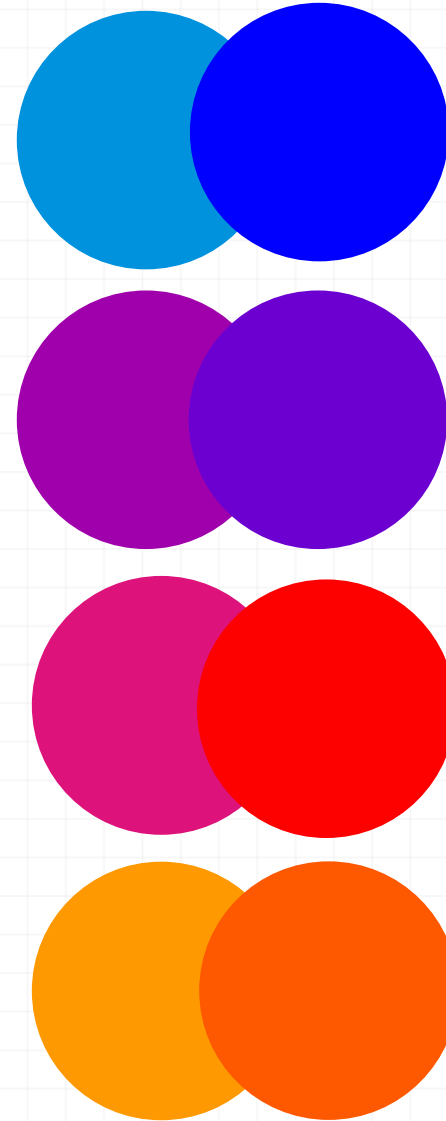
Color



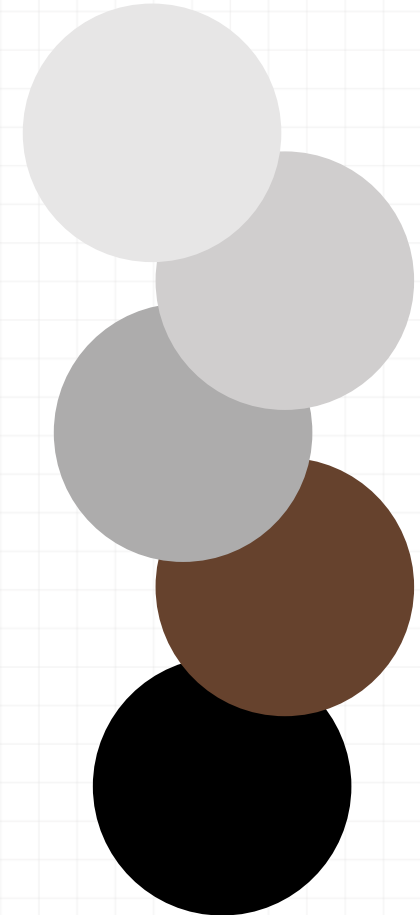
สีโทนอุ่น



สีโทนเย็น



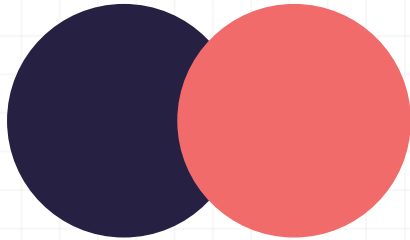
สีใกล้เคียง



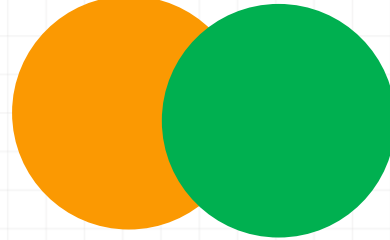
สีอื่นๆ

Color Different

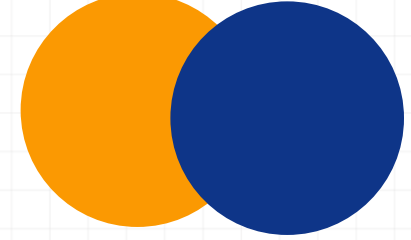
#262042 #F16B6B



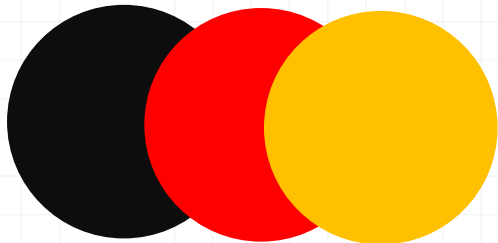
#FB9902 #00B050



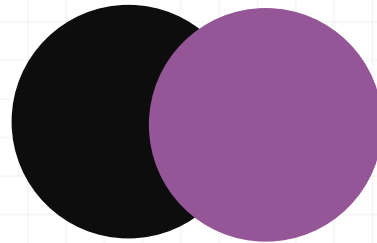
#FB9902 #0E3588



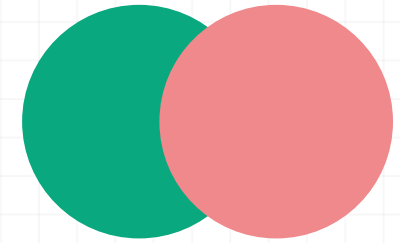
#0D0D0D #FF0000 #FFC000



#0D0D0D #945697



#09A87F #EF898C



Success

Clean

Happy

Wisdom

Nature

Color Meanings and Symbolism

Power

Modern

Loyalty

Warmth

Romance

BLACK Dramatic Sophisticated
BLUE Trustworthy Secure
RED Bold Passionate
YELLOW Optimistic Innovative
ORANGE Vibrant Energetic
PURPLE Enchanting Regal
GREEN Natural Rejuvenating
GRAY Sleek Timeless
BROWN Grounded Robust
PINK Festive Fun

CHANEL



MICHAEL KORS

GUCCI



Unilever



Coca-Cola



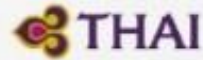
GOODYEAR



nickelodeon

Etsy

Hallmark



Cadbury

CHAMBORD

Green Giant



WHOLE FOODS



Nintendo

Nestlé

KEHE BRAND

Lee



JPMorgan Asset Management

Barbie

..T..Mobile

HELLO KITTY

BR Baskin Robbins

<https://medium.com/@Velir/>

แบรนด์แต่ละสี บอกอะไรได้บ้าง?



ที่มา : <https://thumbsup.in.th/2013/05/impact-color-within-logo-design>

หลักเลียง การใช้สี ที่อ่านยากๆ มองไม่เห็น

ที่อ่านยากๆ มองไม่เห็น



ที่อ่านยากๆ มองไม่เห็น



ที่อ่านยากๆ มองไม่เห็น



Content

Content

Content

SET OF VIBRANT GRADIENTS



Graphic Design: Color Gradient

ที่มา : https://www.freepik.com/free-vector/bright-vibrant-set-gradients-background_2606215.htm#page=1&query=gradient&position=0

7 สิ่งดีที่ควรทำ สงกรานต์วันไทย

ทำบุญตักบาตร
เริ่มต้นปีใหม่ด้วย
จิตใจผ่องใส



นกรายเข้าวัด
สร้างบุญเพิ่ม
เสริมโชคลาภ

ปล่อยนกปล่อยปลา
สะเดาะเคราะห์ร้ายออกไป



สงน้ำพระสงฆ์
ขอพรพระเสริมมงคล



สงน้ำพระ
สงน้ำพระพุทธรูป
สักการะพระพุทธรูเจ้า



รดน้ำคำหัวผู้ใหญ่
ขอมาและรับพรจากญาติผู้ใหญ่
เสริมมงคลให้ชีวิต



บังสุกุลอัฐิ
อุทิศส่วนกุศล
ให้บรรพบุรุษที่ล่วงลับ

เรียบง่ายสไตล์ไทย ชุ่มฉ่ำใจทั่วกัน

วิถีไทย
ร่วมใจประเทศไทย

Thai PBS

ไทย สด สุข

สะอาดสงกรานต์ สะอาดอย่างไรให้ประหยัดน้ำ

วิกน้ำจากขัน
ประพรมด้วย
มารยาทที่งดงาม



บัวรดน้ำ
ประพรมทั่วไปได้
ไม่เหมือนใคร เกิดชัวร์



ใช้ปืนฉีดน้ำขนาดเล็ก
ฉีดเบาๆ เร็วกรอຍឹម



กระบอกฉีดน้ำฟ็อกกี้
พกง่าย ถือสบาย
เติมน้ำเพิ่มก็สะดวก



ขวดน้ำเจาะรู
ไม่ต้องซื้ออุปกรณ์
ให้เปลือง ก็ทำได้



ไม่ต้องสาดเอง
รอกันคนอื่นมาสาด
ก็ประหยัดน้ำได้



น้ำที่ไม่ควรนำมาสาดวันสงกรานต์

ไข้เลือดออก รู้ทัน รับมือได้

ไข้เลือดออกเกิดจาก เชื้อไวรัสเด็งกี พบใน “ยุงลาย”

ดังนั้นเมื่อโดนยุงที่มีเชื้อไวรัสชนิดนี้กัด เท่ากับว่าเราได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้ว



อาการของไข้เลือดออก

จะมี ไข้ขึ้นสูง 2-7 วัน อาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส



เกิดภาวะช็อกหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง



อาจมีอาการปวดท้อง เนื่องจากมีตับโตในช่องท้อง กดแล้วเจ็บ



เมื่ออาหารปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ

มีจุดสีแดงๆ ตามผิวหนัง ในคนที่มักเกิดเลือดต่ำ

คนที่มีอาการรุนแรง มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย และโหลดลงอย่างรวดเร็ว

การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเบื้องต้น

ในวันแรกๆ หากผู้ป่วยมีอาการไม่มากแพทย์จะอนุญาตให้กลับบ้านไปดูแลการที่บ้านได้ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำ

การรับประทานยาลดไข้



ห้ามใช้ยาลดไข้จำพวกแอสไพริน เพราะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น ควรใช้พาราเซตามอล

ให้ผู้ป่วยได้รับน้ำสะอาด



ผู้ป่วยจะเบื่ออาหาร และอาเจียน ทำให้ขาดน้ำ และเซซึม ควรดื่มน้ำผลไม้ หรือสารละลายผงน้ำตาลกลีเซอรีน

ดูอาการผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด



เพื่อป้องกันภาวะช็อกได้ทันเวลา เพราะหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตได้ภายใน 12-24 ชั่วโมง

“ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด หากมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือไม่แน่ใจควรไปพบแพทย์ทันที ”

Source: <http://si.mahidol.ac.th> | www.rakjung.com

InfographicMove



ไข้เลือดออก รู้ทัน รับมือได้

ไข้เลือดออกเกิดจาก เชื้อไวรัสเด็งกี พบใน

“ยุงลาย”

ดังนั้นเมื่อโดนยุงที่มีเชื้อไวรัสชนิดนี้กัด เท่ากับว่าเราได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้ว



อาการของไข้เลือดออก

จะมี ไข้ขึ้นสูง 2-7 วัน อาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส



เกิดภาวะช็อกหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตภายใน 12-24 ชั่วโมง



อาจมีอาการปวดท้อง เนื่องจากมีตับโตในช่องท้อง กดแล้วเจ็บ



เมื่ออาหารปวดเมื่อยตามตัว ปวดศีรษะ

มีจุดสีแดงๆ ตามผิวหนัง ในคนที่มักเกิดเลือดต่ำ

คนที่มีอาการรุนแรง มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย และโหลดลงอย่างรวดเร็ว

การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเบื้องต้น

ในวันแรกๆ หากผู้ป่วยมีอาการไม่มากแพทย์จะอ...

การรับประทานยาลดไข้

ห้ามใช้ยาลดไข้จำพวกแอสไพริน

เพราะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น

ควรใช้พาราเซตามอล

ให้ผู้ป่วยได้รับน้ำสะอาด

ผู้ป่วยจะเบื่ออาหาร และอาเจียน

ทำให้ขาดน้ำ และเซซึม

ควรดื่มน้ำผลไม้ หรือสารละลายผงน้ำตาลกลีเซอรีน

ดูอาการผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด

เพื่อป้องกันภาวะช็อกได้ทันเวลา

เพราะหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตได้ภายใน 12-24 ชั่วโมง

“ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

หากมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือไม่แน่ใจควรไปพบแพทย์ทันที ”

Source: <http://si.mahidol.ac.th> | www.rakjung.com

InfographicMOVE



ไข้เลือดออก รู้ทัน รับมือได้

ไข้เลือดออกเกิดจาก **เชื้อไวรัสเด็งกี** พบใน
“**ยุงลาย**”
ดังนั้นเมื่อโดนยุงที่มีเชื้อไวรัสชนิดนี้กัด
เท่ากับเราได้รับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้ว



อาการของไข้เลือดออก

จะมี ไข้สูง 2-7 วัน
อาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส



เกิดภาวะช็อกหากไม่ได้รับ
การรักษาอาจจะเสียชีวิต
ภายใน 12-24 ชั่วโมง



อาจมีอาการปวดท้อง
เนื่องจากมี **ตับโต** ในช่องท้อง
กดแล้วเจ็บ



เมื่ออาหาร
ปวดเมื่อยตามตัว
ปวดศีรษะ



มีจุดสีแดงๆ ตามผิวหนัง
ในคนที่มักเกิดเลือดต่ำ



คนที่มีอาการรุนแรง
มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย
และไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว

การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเบื้องต้น

ในวันแรกๆ หากผู้ป่วยมีอาการไม่มากแพทย์จะอนุญาตให้กลับไปดูแลการที่บ้านได้ แต่ต้องปฏิบัติตามคำแนะนำ

การรับประทานยาลดไข้



ห้ามใช้ยาลดไข้จำพวกแอสไพริน
เพราะทำให้เลือดออกง่าย
ควรใช้ยาพาราเซตามอล

ให้ผู้ป่วยได้รับน้ำชดเชย



ผู้ป่วยจะเบื่ออาหาร และอาเจียน
ทำให้ขาดน้ำ และโซเดียม ควรดื่มน้ำผลไม้
หรือสารละลายผงน้ำตาลเกลือแร่

ดูอาการผู้ป่วยอย่างใกล้ชิด



เพื่อป้องกันภาวะช็อกได้ทันเวลา
เพราะหากไม่ได้รับการรักษาอาจจะ
เสียชีวิตได้ภายใน 12-24 ชั่วโมง



ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด
หากมีอาการเปลี่ยนแปลงหรือไม่แน่ใจควรไปพบแพทย์ทันที





เรียนจบหลังหัก

นักเรียนไทยจำนวนมากแบกรับภาระค่าที่หนักเกินมาตรฐาน

ผลเสีย



มีผลต่อพัฒนาการ
ด้านความสูง



โครงสร้างกระดูกมีปัญหา
มีต่อผลสุขภาพ และการเรียน



เดินทางไม่ปลอดภัย
เพราะกระเป๋าหนัก

น้ำหนักกระเป๋าที่เหมาะสม



ไม่เกิน
10%
ของน้ำหนักตัว

ตัวอย่าง เด็กน้ำหนัก 30 กก.
กระเป๋าควรหนักไม่เกิน 3 กก.



30 กก. → 3 กก.



น้ำหนักกระเป๋าในปัจจุบัน



= **20%**

*เทียบกับเด็กที่หนัก 30 กก.



วิธีลดน้ำหนักกระเป๋านักเรียน



ให้เด็กจัดตารางสอน



ให้ครูพิจารณาหลักสูตร
จัดตารางเรียนให้เหมาะสม



จัดกระเป๋าให้สมดุล
ไม่หนักไปข้างใดข้างหนึ่ง



มีระบบจัดเก็บไว้ที่โรงเรียน

ปรับความหนักที่ต้องแบก เพื่อแลกสุขภาพที่ดีของเด็กไทย

Source: <http://goo.gU/CRuFmd> | <http://goo.gU/XzSneU> | <http://goo.gU/Mldn8G>

InfographicMove



เรียนจบหลังหัก

นักเรียนไทยจำนวนมากแบกรับภาระค่าที่หนักเกินมาตรฐาน

ผลเสีย



มีผลต่อพัฒนาการ
ด้านความสูง



โครงสร้างกระดูกมีปัญหา
มีต่อผลสุขภาพ และการเรียน



เดินทางไม่ปลอดภัย
เพราะกระเป๋าหนัก

น้ำหนักกระเป๋าที่เหมาะสม



ไม่เกิน
10%
ของน้ำหนักตัว

ตัวอย่าง เด็กน้ำหนัก 30 กก.
กระเป๋าควรหนักไม่เกิน 3 กก.



30 กก. → 3 กก.



น้ำหนักกระเป๋าในปัจจุบัน



= **20%**

*เทียบกับเด็กที่หนัก 30 กก.



วิธีลด



เรียนจนหลังหัก

นักเรียนไทยจำนวนมากแบกรับภาระเป่าที่หนักเกินมาตรฐาน

ผลเสีย



มีผลต่อพัฒนาการ
ด้านความสูง



โครงสร้างกระดูกมีปัญหา
มีต่อผลสุขภาพ และการเรียน



เดินทางไม่ปลอดภัย
เพราะภาระเป่าหนัก

น้ำหนักกระเป่าที่เหมาะสม



ไม่เกิน
10%
ของน้ำหนักตัว

ตัวอย่าง เด็กน้ำหนัก 30 กก.
กระเป่าควรหนักไม่เกิน 3 กก.



30 กก.



3 กก.



น้ำหนักกระเป่าในปัจจุบัน



= **20%**

*เทียบกับเด็กที่หนัก 30 กก.

หนักเกินไป

วิธีลดน้ำหนักกระเป่านักเรียน



ให้เด็กจัดตารางสอน



ให้ครูพิจารณาหลักสูตร
จัดตารางเรียนให้เหมาะสม



จัดกระเป่าให้สมดุล
ไม่หนักไปข้างใดข้างหนึ่ง

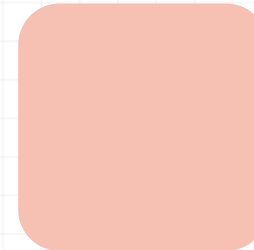
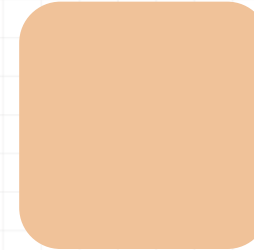
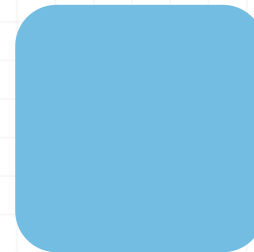


มีระบบจัดเก็บไว้ที่โรงเรียน

ปรับความหนักที่ต้องแบก เพื่อแลกสุขภาพที่ดีของเด็กไทย

Source: <http://goo.g/CRuFmd> | <http://goo.g/UxZSneU> | <http://goo.g/Mldn8G>

InfographicMove



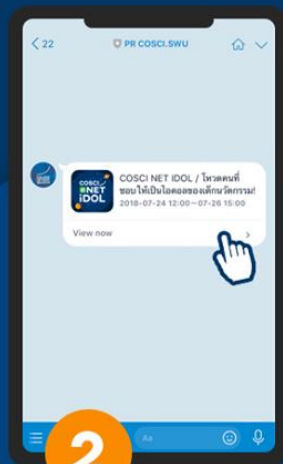
COSCI
@NET
iDOL

วิธีการโหวต COSCI NET IDOL
ผ่านทาง Official LINE@ วิทยาลัยนวัตกรรมสื่อสารสังคม



1

สแกน QR CODE
เพื่อเพิ่มเพื่อนในไลน์
หรือค้นหา @cosci



2

จะได้รับข้อความต้อนรับ
พร้อมกับกล่องข้อความ
ให้กด View now



3

กด Vote คนที่ถูกต้อง
(ได้เพียง 1 คนเท่านั้น)
จากดาว-เดือน-ดวงจรัสแสง
ทั้ง 27 คนได้เลย!

โหวตได้ทาง LINE@ @COSCI ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป!

COSCI.SWU
SRINAKHARINWIT UNIVERSITY



ร่วมโหวต

รศ. เกี้ยว
ต้นต๊ะประเสริฐสุข

นิสิตวิทยาลัยนวัตกรรมสื่อสารสังคม
ให้ผ่านเข้ารอบสุดท้าย! ในกิจกรรม

GREEN UNIVERSITY
AMBASSADOR 2018

ผ่านทาง f PRSWU
วันนี้ - 9 สิงหาคม 2561 เวลา 12.00 น.

Grab
WANDER
Life is a journey

ธันวาคม ชมโคราช...
เก็บไม่พลาดทุกมุมเมือง
เมื่อไปกับ Grab!

รับส่วนลด 30 บาท (5 ครั้ง/ผู้ใช้)
ใส่รหัส **GWKORAT** วันนี้ - 31 ธ.ค. 61
ใช้ได้กับบริการ JustGrab ที่นครราชสีมาเท่านั้น

สิทธิ์มีจำนวนจำกัด | เงื่อนไขเป็นไปตามที่บริษัทฯ กำหนด

LOCATION: THAO SURANARI MONUMENT

หยุดยาวนี้ มี Grab แอปฯ เดียว
เที่ยวคุ้มทั่วไทย

Grab this code to enjoy a stress-free long holiday!

Grab

ใช้ชีวิต 4.0 กับ คอนโดกรีนสเปซ



รู้หรือไม่... มศว เคยมีถึง 8 วิทยาเขต



ทำไมต้องแยกวิทยาเขต?

เพื่อการกระจายการศึกษา
ทั่วภูมิภาค ของประเทศไทย

มีวิทยาเขตอะไรบ้าง?

จัดตั้ง	พ.ศ.
วิทยาเขตประสานมิตร	พ.ศ. 2496
วิทยาเขตปทุมวัน	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตบางแสน	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตพิษณุโลก	พ.ศ. 2510
วิทยาเขตสงขลา	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตมหาสารคาม	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตบางเขน	พ.ศ. 2512
วิทยาเขตพลศึกษา	พ.ศ. 2513

8 วิทยาเขต ปัจจุบัน เป็นอะไรบ้าง ?

วิทยาเขตประสานมิตร ร่วมกับ วิทยาเขตปทุมวัน, วิทยาเขตบางเขน	เป็น	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (ปัจจุบัน คือ โรงเรียนสาธิต มศว ปทุมวัน)
วิทยาเขตพลศึกษา ร่วมกับ คณะพลศึกษา	เป็น	คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตบางแสน	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยบูรพา
วิทยาเขตพิษณุโลก	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยนเรศวร
วิทยาเขตมหาสารคาม	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาเขตสงขลา	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยทักษิณ



4 มหาวิทยาลัย ที่เคยเป็นวิทยาเขตของ มศว

ข้อมูล : สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ



PRSWU



PRSWU



@PRSWUNews



PR_SWU

รู้หรือไม่... มศว เคยมีถึง 8 วิทยาเขต



ทำไมต้องแยกวิทยาเขต?

เพื่อกระจายการศึกษา
ไปทุกภูมิภาคของประเทศไทย

สมัยวิทยาลัยวิชาการศึกษา มีวิทยาเขตอะไรบ้าง?

จัดตั้ง	พ.ศ.
ยกฐานะเป็น วิทยาลัยวิชาการศึกษา ประสานมิตร	พ.ศ. 2497
วิทยาเขตปทุมวัน	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตบางแสน	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตพิษณุโลก	พ.ศ. 2510
วิทยาเขตสงขลา	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตมหาสารคาม	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตพระนคร (บางเขน)	พ.ศ. 2512
วิทยาเขตพลศึกษา	พ.ศ. 2513

*วิทยาลัยวิชาการศึกษา ยกฐานะเป็น มศว เมื่อ พ.ศ. 2517

8 วิทยาเขต ปัจจุบัน เป็นอะไรบ้าง ?

วิทยาเขตปทุมวัน วิทยาเขตพระนคร (บางเขน) ร่วมกับ วิทยาเขตประสานมิตร	เป็น	วิทยาเขตประสานมิตร ปัจจุบัน คือ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ใน พ.ศ. 2536
วิทยาเขตพลศึกษา ร่วมกับ คณะพลศึกษา	เป็น	คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ใน พ.ศ. 2532
วิทยาเขตบางแสน	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยบูรพา
วิทยาเขตพิษณุโลก	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยนเรศวร
วิทยาเขตมหาสารคาม	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาเขตสงขลา	ยกฐานะเป็น	มหาวิทยาลัยทักษิณ



4 มหาวิทยาลัย ที่เคยเป็นวิทยาเขตของ มศว

ข้อมูล : สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ



PRSWU



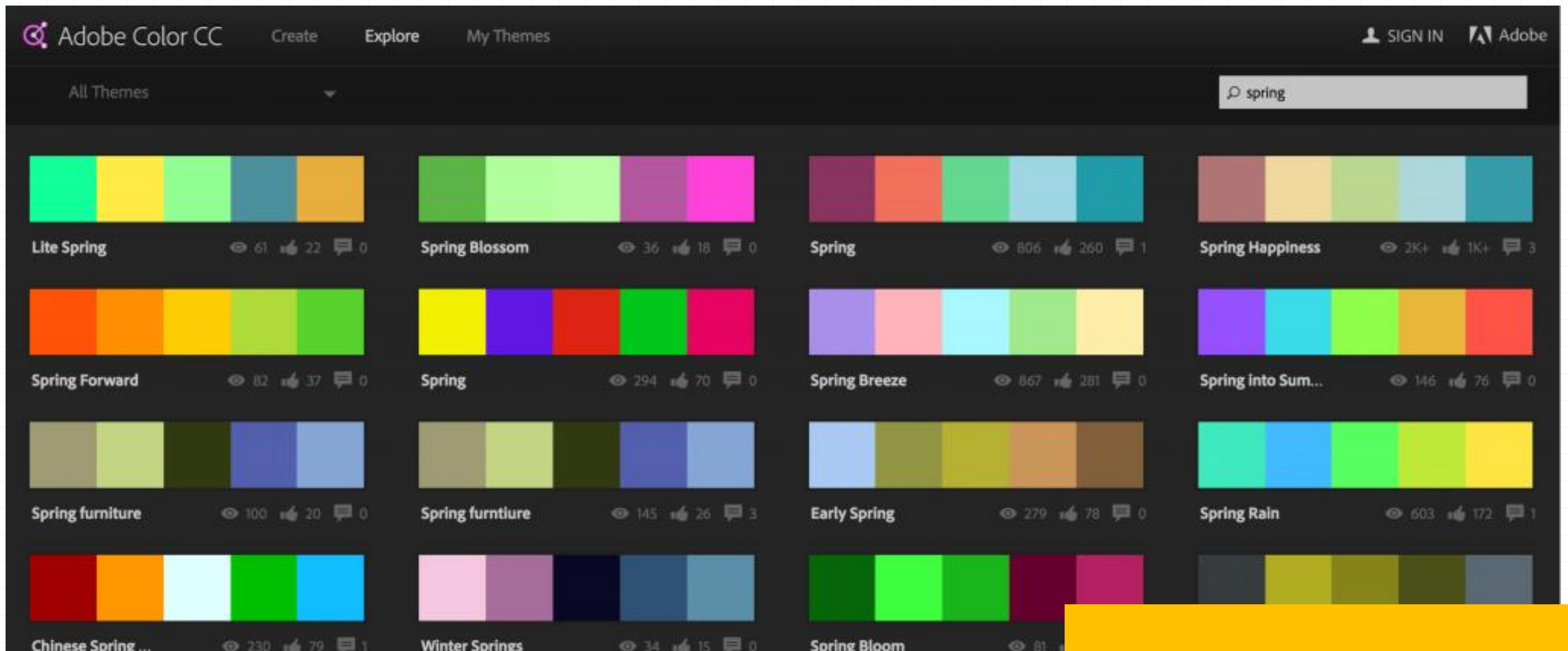
@PRSWUNews



@PRSWU

color.adobe.com/000

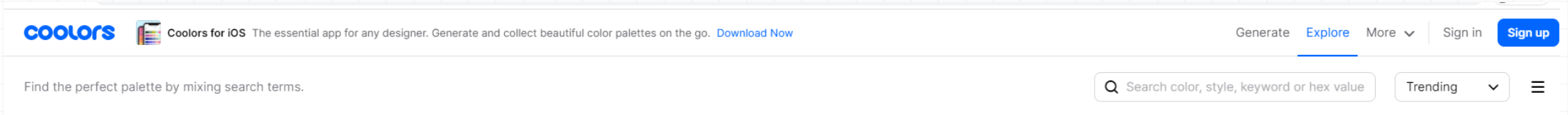
เป็นเว็บไซต์ที่ แนะนำแนวสี โดยการค้นหาจาก Keyword ที่เกี่ยวข้อง และมีเทมเพลตสีที่หลากหลาย



colors.co/

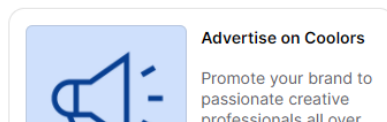
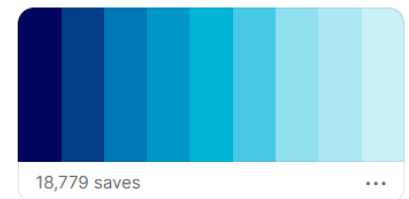
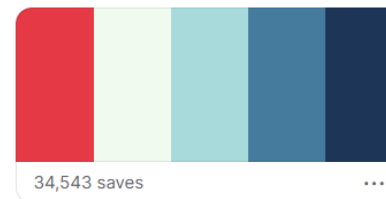
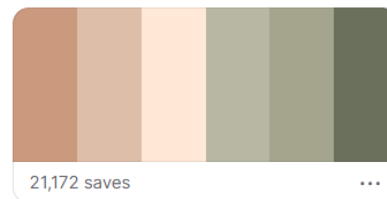
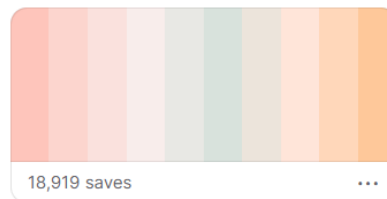
01

เป็นเว็บไซต์ที่ แนะนำแนวสีอีกหนึ่งเว็บไซต์ที่มีเทมเพลต
สีให้เลือกใช้ได้อย่างหลากหลาย



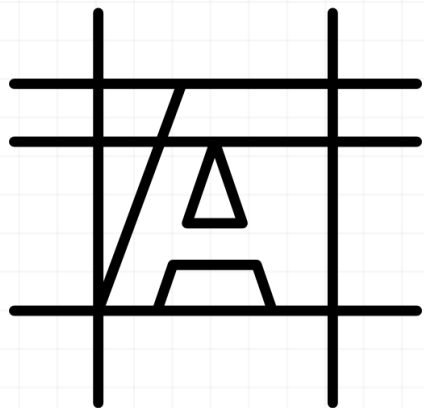
Trending color palettes

Get inspired by thousands of beautiful color schemes and make something cool!

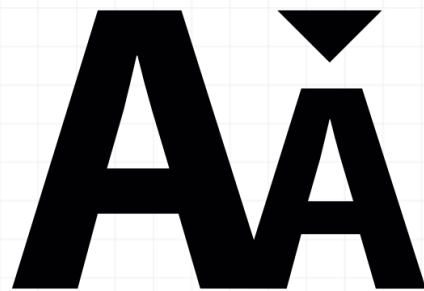


Font ดีๆ ที่เหมาะสม
และระวังเรื่องลิขสิทธิ์

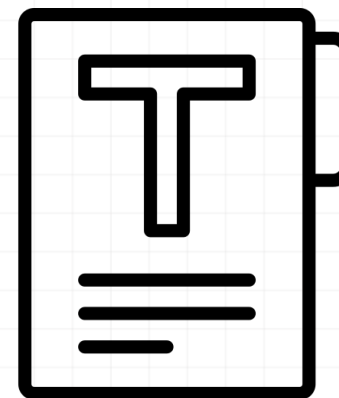
การเลือก Font ที่เหมาะสมกับการใช้งาน



ชัดเจนอ่านง่าย
เหมาะสม



อย่าใช้ฟอนต์
หลายตระกูล



ใช้ตัวหนังสือแบบ
มีหัวทำให้ได้อ่าน



Photo by: <https://pixabay.com/en/bride-and-groom-wedding-groom-human-3098858/>

WEDDING DAY

YOU MURDERER BB

wedding day

Brush Script Std Medium



WEDDING DAY

Photo by: <https://pixabay.com/en/bride-and-groom-wedding-groom-human-3098858/>



Wedding Day

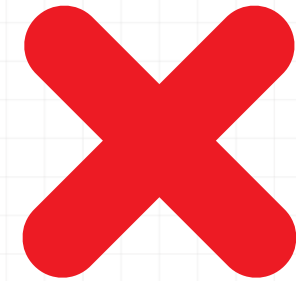
Photo by: <https://pixabay.com/en/bride-and-groom-wedding-groom-human-3098858/>

อย่า ใช้ฟอนต์หลายตระกูล

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เปิดรับนิสิต รอบที่ 5 รอบอิสระ

ประจำปีการศึกษา 2561



มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เปิดรับนิสิต รอบที่ 5 รอบอิสระ

ประจำปีการศึกษา 2564



ศรีนครินทรวิโรฒ ขนาดปกติ

ตัวใหญ่ไม่ต้องมีหัว

มีความหมายว่า "มหาวิทยาลัยที่เจริญเป็นศรีสง่า
แก่มหานคร"

"วิโรฒ" มาจากคำว่า "วิโรฒ" ในภาษาสันสกฤต
แปลว่า ความงอกงามหรือเจริญเทียบได้กับคำว่า
"วิรุฬห์" ในภาษาบาลี

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ อ่านออกเสียงว่า
(สี-นะ-คะ-ริน-วิ-โรด) มีชื่อย่อว่า "มศว" เขียนเป็น
ภาษาอังกฤษว่า "Srinakharinwirot University"

เนื้อหาแบบมีหัว

Srinakharinwirot Regular

ตัวใหญ่ไม่ต้องมีฐาน

"Education is growth" is the equivalent
of Balinese "Sikkha Wirun Sum Patta".

Srinakharinwirot University's Emblem
symbolizes an exponential curve: $Y = e^x$
that signifies growth, which is our
educational philosophy.

เนื้อหาแบบมีฐาน

5 อาหารต้องงด! ก่อนนอน



ซีเรียลกล่อรสหวาน

เพราะก่อนนอนระบบย่อยทำงานไม่เต็มที่ จึงทำให้ ระดับน้ำตาลในเลือดสูงขึ้นเมื่อร่างกายพักผ่อนในเวลากลางคืน และน้ำหนักเพิ่มขึ้นได้แน่นอน



แฮมเบอร์เกอร์

เพราะมีไขมันในปริมาณสูง และเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดอาการกรดไหลย้อน



ดาร์ก ช็อกโกแลต

ฟลโกลโกมีสารคาเฟอีนตามธรรมชาติ ทำให้นอนไม่หลับเหมือนดื่มกาแฟ



พริก หรืออาหารรสเผ็ด

รสชาติเผ็ดร้อนจะกระตุ้นระบบเผาผลาญ เพิ่มอุณหภูมิของร่างกาย ทั้งยังเป็นสาเหตุของอาการอาหารไม่ย่อยอีกด้วย



ไอศกรีม

ร่างกายต้องการเวลาในการย่อยอาหารที่มีส่วนประกอบของน้ำตาลในปริมาณสูง และการย่อยของร่างกายนี้จะรบกวนเวลานอนหลับแน่นอน

ข้อมูลจาก : <http://www.goodlifeupdate.com/>

รู้แบบนี้แล้ว เลิกนิสัยกินจุบจิบก่อนนอน แล้วเปลี่ยนมาอ่านหนังสือ ฟังเพลงสบายๆ แก่เบื่อแทนดีกว่า เมื่อสวัสดีภาพในการนอน และสุขภาพที่แข็งแรง



TIMELINE สิทธิที่ได้ตามวัย

เรื่อง : บพจน มินทวดีจันท์ ภาพประกอบ : อารินกพร เรือนบุญดี

ตั้งแต่แรกเกิดจนอายุ 20 ปี เราจะได้รับสิทธิตามกฎหมายอะไรบ้าง



ข้อมูลจาก

กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (ส.ค.พ.)
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (ส.ค.พ.)
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (ส.ค.พ.)
กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ (ส.ค.พ.)

พบกับคลังความรู้ดีๆ เคล็ดลับโดนๆ
ได้ที่ www.trueplookpanya.com



เล่นกับฟอนต์

- ปรับขนาดเล็ก-ใหญ่
- เล่นกับสี

เปิดให้บริการสมัครสอบ TOEIC
สำหรับนิสิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สอบในวันเสาร์ที่ 30 มิถุนายน 2561
เวลา 09.00 - 12.00 น.

ค่าธรรมเนียมการสมัครสอบ 750 บาท

เปิดรับสมัครสอบ

ตั้งแต่วันนี้ - 15 มิถุนายน 2561

หมายเหตุ :

- ชำระเงินได้ที่สำนักงานคณบดีคณะมนุษยศาสตร์
- วันสอบเตรียมบัตรประชาชน + บัตรประจำตัวนิสิต ที่ยังไม่หมดอายุมาด้วย



คณะมนุษยศาสตร์
โทร. 02-649-5000 ต่อ 16206

สมัครสอบได้ที่



DaFont.com

01

เว็บไซต์ที่มี Typeface ต่างประเทศให้เลือกจำนวนมาก มีการจัดแยกเป็นหมวดหมู่
ให้สามารถหา font ที่เหมาะกับงาน font ส่วนใหญ่แจกให้ฟรี และสำหรับ
การนำไปใช้ส่วนตัว

The screenshot shows the DaFont.com website interface. At the top, there is a navigation bar with the DaFont.com logo, a search bar, and language options (English, Français, Español, Deutsch, Italiano, Português). Below the navigation bar, there are several menu items: Themes, Authors, Forum, Submit a font, New fonts, Top, FAQ, and Tools. A search bar is also present with a search button and a character set (ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ#). The main content area features a grid of font categories: Fancy, Foreign look, Techno, Gothic, Basic, Script, Dingbats, Bar Code, and Holiday. Each category has a list of sub-categories. Below the grid, there is a section titled "How to install a font" with instructions for Windows and Mac OS X. To the right of this section, it states "33,809 fonts of which: 10,110 with accents 11,747 with the Euro symbol". Below the instructions, there is a section for "Recently added fonts" featuring the font "Stay Wildy" by Dikas Studio. The font "Stay Wildy" is shown in a cursive script. To the right of the font name, it says "241,509 downloads (5,586 yesterday) Free for personal use" and provides buttons for "Download" and "Donate to author". Below this, there is another font listing for "Fantastic Reason" by Billy Argel, shown in a decorative script. To the right of the font name, it says "165,773 downloads (4,948 yesterday) Free for personal use".

Stay Wildy

Fantastic Reason

fonts.google.com/

03

เว็บไซต์นี้มี font ไทยและภาษาต่างประเทศแจกให้ใช้

Google Fonts

Browse fonts

Icons

More



Search Sentence Type something 40px

Categories Font properties Show only variable fonts

26 of 1052 families

Sort by: Trending

Prompt
Cadson Demak 18 styles

การเดินทางขาก
ลับคงจะเหงา

Pattaya
Multiple Designers 1 style

*การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา*

KoHo
Cadson Demak 12 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

Kanit
Cadson Demak 18 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

Sarabun
Suppakit Chalermklarp 16 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

Chakra Petch
Cadson Demak 10 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

Taviraj
Cadson Demak 18 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

Mitr
Cadson Demak 6 styles

การเดินทางขากลับ
คงจะเหงา

ใช้ **ภาพ** แทนข้อความ
ภาพทำให้เกิดความน่าสนใจ

pexels.com

เว็บไซต์นี้ใช้งานง่ายสะดวกรวดเร็วมีการตั้ง Keyword ในการช่วยหา เหมาะสำหรับคนที่รีบให้รูปด่วน

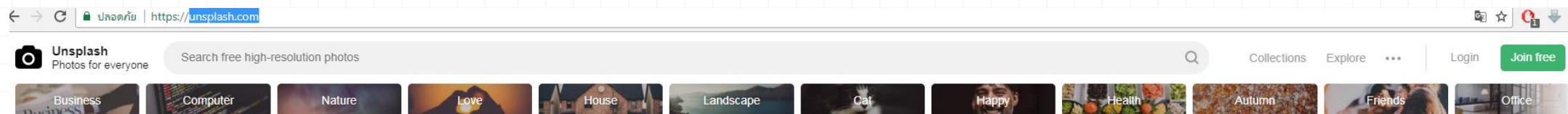
01

The screenshot shows the Pexels website interface. At the top, there's a navigation bar with 'Browse', 'License', 'Tools', and a green 'Contribute Photos' button. The main header features the PEXELS logo and the tagline 'Best free stock photos in one place. Learn more'. A search bar is prominently displayed with the placeholder text 'Search for free photos...'. Below the search bar, there are several suggested search terms: 'coffee', 'apple', 'love', 'food', 'study', 'fun', 'shopping', and 'more'. The 'Recent Searches' section is visible below the search bar. The 'Top Photographers' section lists several photographers with their profile pictures and view counts: Bruce Mars (12.8M Views), Min An (10.4M Views), Igor Starkov (6.56M Views), Eberhard Gross (5.67M Views), Egor Kamelev (4.55M Views), and Daria Shevtsova (4.36M Views). To the right of this section is a 'Spotify Photo Challenge' with the text 'Upload photos and win prizes'. The 'Free Stock Photos' section is titled 'Trending | New' and displays a grid of various stock photos, including a woman's portrait, a city skyline at night, a couple kissing, and a train station. A promotional banner for '123RF' is also visible, stating 'IMAGES FROM ONLY \$0.19 EACH' and 'Unleash Your Creativity Without Budget & Content Limit. Find The Image You Need!'.

unsplash.com

02

เว็บไซต์นี้จะเป็นภาพวิวทิวทัศน์ โดยส่วนใหญ่ เป็นเว็บไซต์ที่มีคนเข้ามาโหลดนำไปใช้มากที่สุด และสามารถนำไปใช้อะไรก็ได้



Unsplash

Beautiful, free photos.
Gifted by the world's most generous community of photographers. 📷

Submit a photo

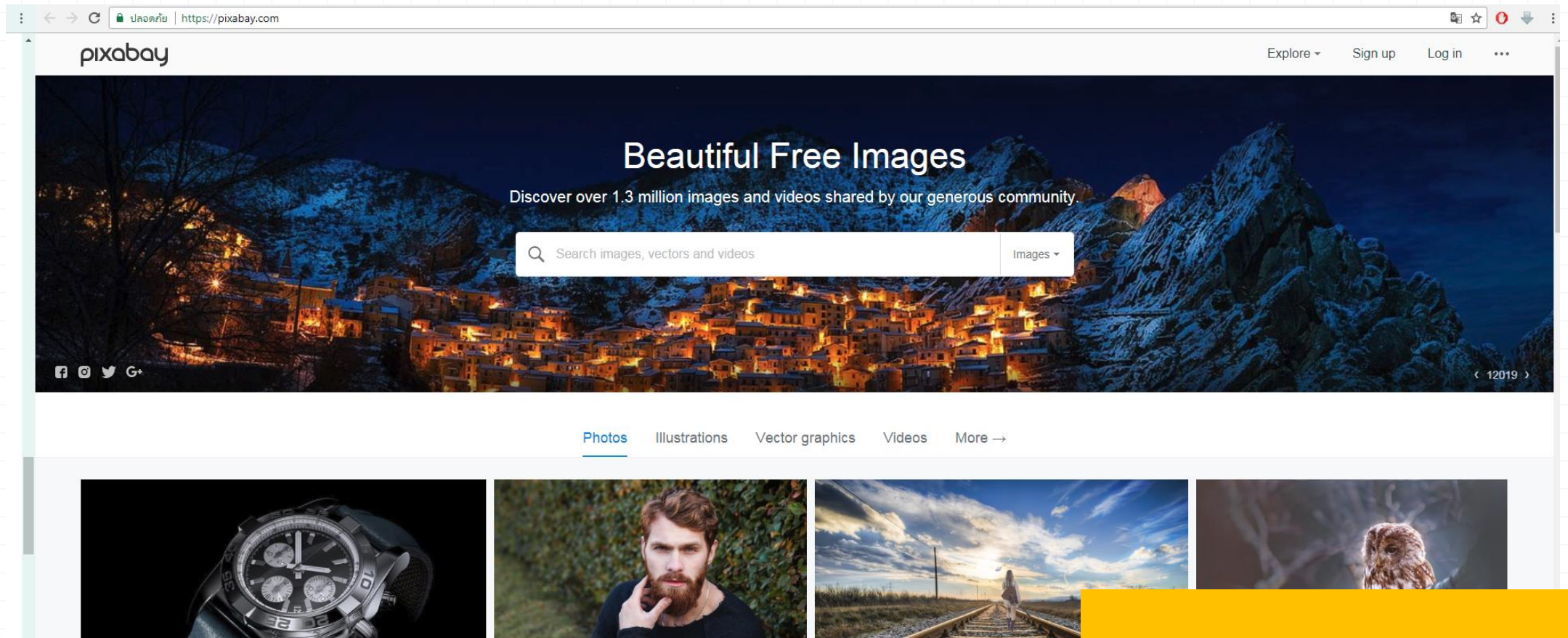
Trending New



pixabay.com

03

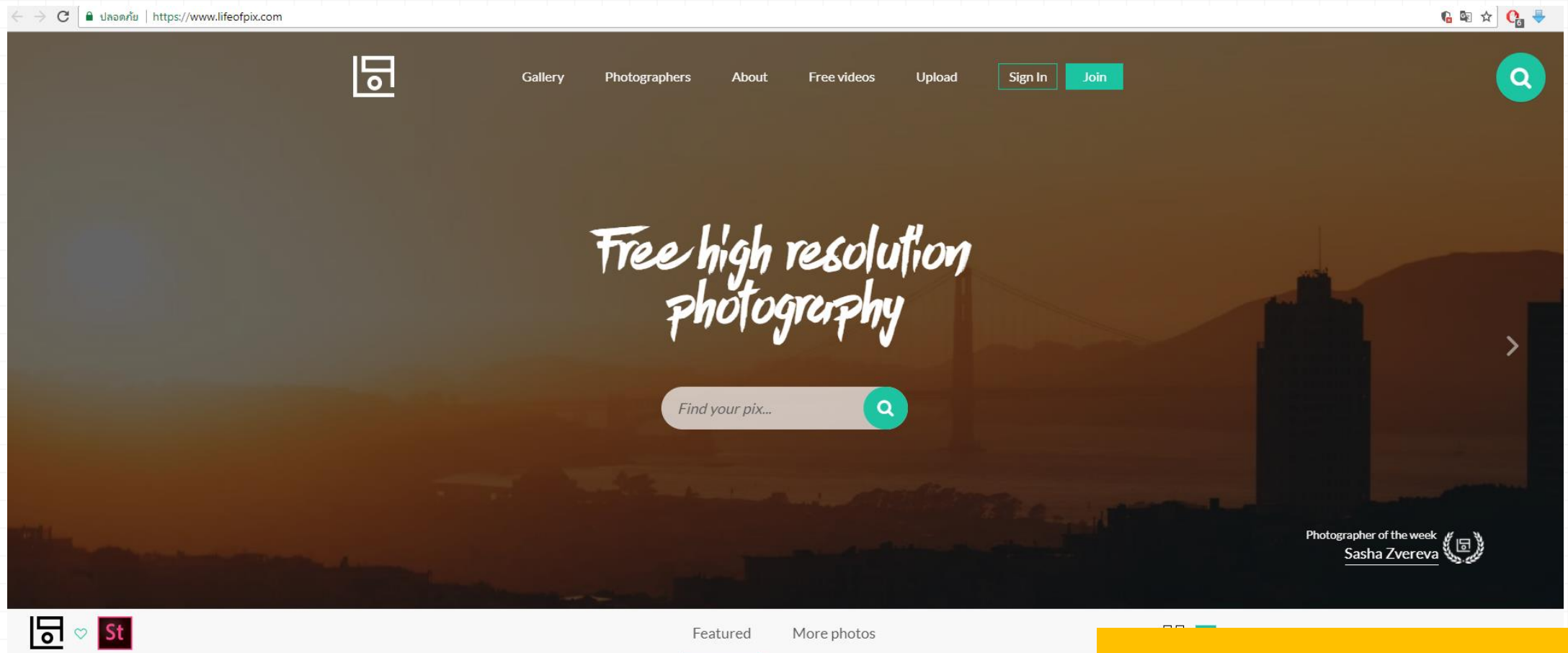
เว็บไซต์นี้มีรูปให้เลือกค่อนข้างเยอะมากโดยส่วนมากจะเป็นภาพที่น่าในงานในการประกอบภาพโฆษณา



lifeofpix.com

เว็บไซต์นี้มีรูปที่สวยและแสดงถึงอารมณ์ของภาพ
และแจกฟรีเช่นกัน

04



Pictogram พิกโตแกรม

การใช้ภาพแทนคำพูด หรือข้อความ
ซึ่งช่วยประหยัดเนื้อที่ และเวลา



canva.com

00

เว็บไซต์ที่มีแพลตฟอร์มงานออกแบบกราฟิก ภาพ ภาพกราฟิก ภาพเคลื่อนไหว เพื่อใช้ลง Social Media หรืองานสื่อสิ่งพิมพ์



Home

Templates

Features

Learn

Plans

Try a presentation, logo, t-shirt, anything!



Log in

Sign up

Design, collaborate, share



Recommended



Presentations



Social media



Video



Print products



Marketing



Office



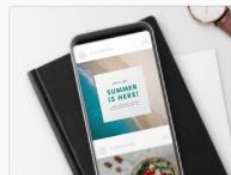
More



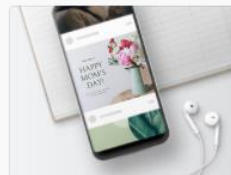
Presentation



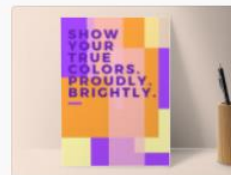
Video



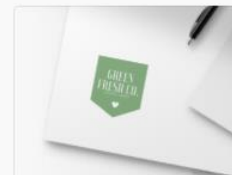
Instagram Post



Facebook Post



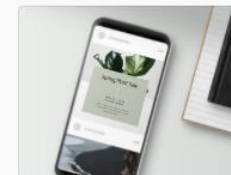
Poster



Logo



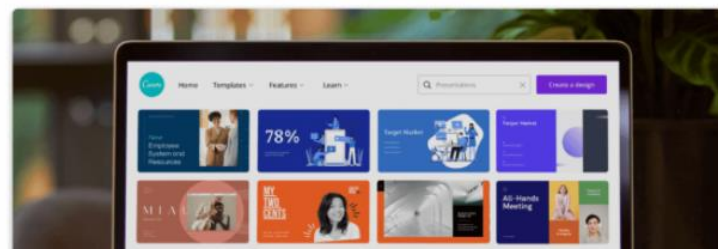
Flyer



Social Media



YouTube Thumbnail



Start inspired

With thousands of professional templates, images and quality content to choose from

flaticon.com/

เว็บไซต์จะรวมภาพไอคอนต่างๆ ที่เรียบง่าย เป็นรูปแบบ Flat Design เน้นการใช้งาน ลดทอนกราฟิกที่ไม่จำเป็นลง มีให้โหลดมากกว่า 500,00ไฟล์

00



Authors Packs Uicons **New** More ▾



Sell your icons

Pricing

Login

Register

Access 4,576,000 vector icons

The **largest database** of free icons available in PNG, SVG, EPS, PSD and BASE 64 formats.

Icons ▾ Search for icons

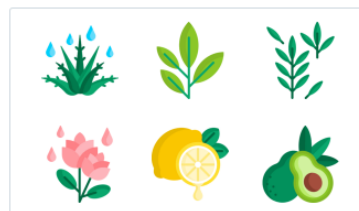
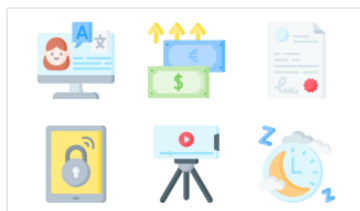


Top searches: arrow, instagram, phone, facebook, money, location

Popular packs

Recent packs

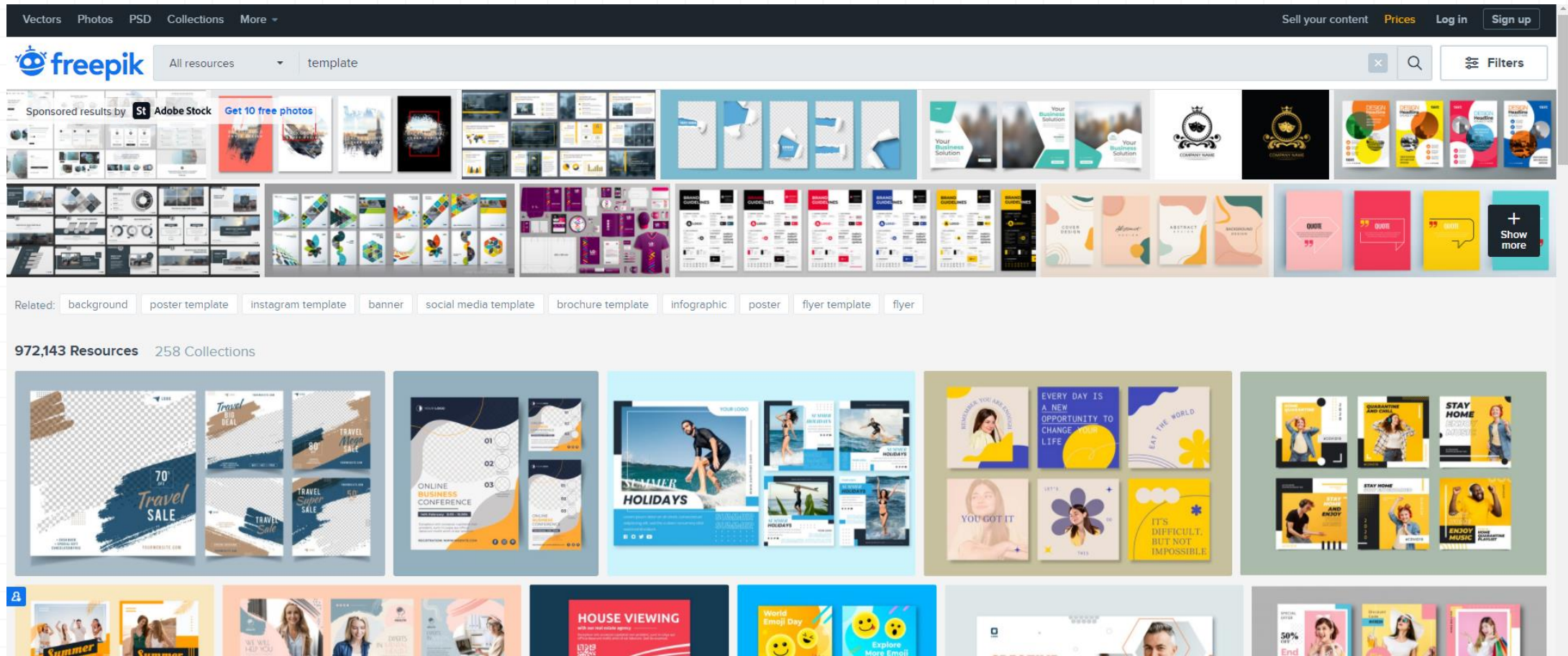
Trending Icon Packs



freepik.com

เว็บไซต์เป็นแหล่งรวมงานกราฟิก ภาพถ่าย ไอคอน เวกเตอร์
มีแบบฟรีและสำหรับซื้อของผู้ที่เป็นสมาชิกราย เดือน-ปี

00



the-qr-code-generator.com

00

เว็บไซต์สร้าง QR Code จากลิงก์-เว็บไซต์-ช่องทางการติดต่อ
เบอร์โทรศัพท์-มือถือ-และอื่นๆ

The screenshot displays the website's interface. At the top, there is a green navigation bar with "Sign In" and "QR Code Generator" options. Below this, a sidebar on the left contains a menu with items like "QR Code", "Scan", "Generate", "About", "What's a QR Code?", "Privacy", "Terms", "Imprint", "More", "PDF Mergy", "Screencastify", and "Screen Recorder". The main content area features a "FREE TEXT" tab selected, with a text input field containing "Enter text to share here". To the right, a "SAVE" button and a "Static QR Code" section are visible, which contains a generated QR code. At the bottom, there is a promotional banner for Intercom with the text "Supercharge your funnel" and a "Get started" button.

remove.bg/

เว็บไซต์เครื่องมือ AI ที่ใช้ในการตัดภาพพื้นหลังให้แบบอัตโนมัติ เพื่อสามารถนำไปใช้ได้

00



[How to use](#)

[Tools & API](#)

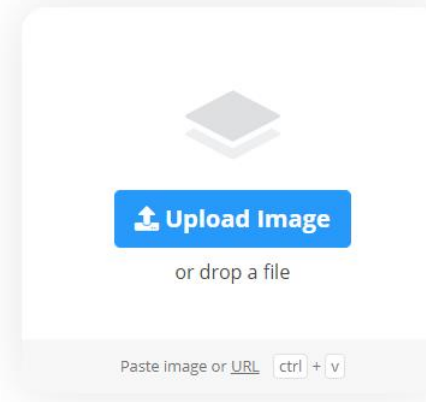
[Pricing](#)

[Remove Background](#)

[Login / Sign up](#)

Remove Image Background

100% Automatically and Free



No image?

Try one of these:



By uploading an image or URL you agree to our [Terms of Service](#). This site is protected by hCaptcha and its [Privacy Policy](#) and [Terms of Service](#) apply.

สื่อสร้างสรรค์ ในการทำงาน- สื่อสารองค์กร



PRSWU Social Media

ดูแลสื่อโซเชียลมีเดีย ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์
ของมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Social Media



FACEBOOK

175,810
Like



TWITTER

47,874
Follower



INSTAGRAM

19,295
Follower



YOUTUBE

8,679
Subscribe



วันสถาปนา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

29 มิถุนายน 2562

ประวัติการเปลี่ยนแปลง และความ เป็นมาของ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ตามลำดับเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นดังนี้



1 พ.ศ. 2489

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล ทรงสมพระราชหฤทัย เรื่อง กิจการฝึกหัดครู และ ทรงมีพระราชดำริว่า กิจการฝึกหัดครูนี้ มีอยู่หลายปี มาแล้วคว่า "ขอให้ทำงานนี้ต่อไปให้สำเร็จ อย่างที่เรื่องนี้เป็นอนาคต"



3 พ.ศ. 2497

ศาสตราจารย์ ดร.สาโรช บัวศรี เสนอให้จัดตั้งวิทยาลัยวิชาการศึกษา เพื่อเป็นศูนย์ให้วิจัยในรัฐสภา และแก้ปัญหาการศึกษาและคนครู



5 พ.ศ. 2515

อธิการบดีเสนอเรื่องมีมติของสภา เรื่องการยกฐานะ "วิทยาลัยวิชาการศึกษา"



7 พ.ศ. 2517

รัชกาลที่ 9 พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานชื่อ มหาวิทยาลัยวิชาศึกษา

"ศรีนครินทรวิโรฒ" มีความหมายว่า (มหาวิทยาลัย) ที่เจริญเป็นศรีสง่าแก่คนพสกนิกร

9 พ.ศ. 2517

พระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ มีผลบังคับใช้ วันที่ 29 มิถุนายน พ.ศ. 2517 ซึ่งถือเป็น วันสถาปนา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



10 พ.ศ. 2562

45 ปี นับจากวันยกฐานะ "วิทยาลัยวิชาการศึกษา" เป็น "มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ" 29 มิถุนายน พ.ศ. 2517 - ปัจจุบัน



70 ปี

นับจากวันที่ตั้ง "โรงเรียนฝึกหัดครูชั้นสูง" พังงาตามเป็น "มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ" 28 เมษายน พ.ศ. 2492 - ปัจจุบัน

ข้อมูล : สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ กองมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

PRSWU @PRSWUNews @PRSWU

Infographic

ออกแบบสื่ออินโฟกราฟิก

ไม่กินมือเช้า เดี่ยวเรียนไม่รู้เรื่อง

การรับประทานอาหารเช้าเป็นสิ่งจำเป็นมาก โดยเฉพาะในเด็กวัยกำลังเจริญเติบโต ช่วยเรื่องพัฒนาการของร่างกายและสมอง ช่วยเพิ่มความสามารถในการจดจำและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ



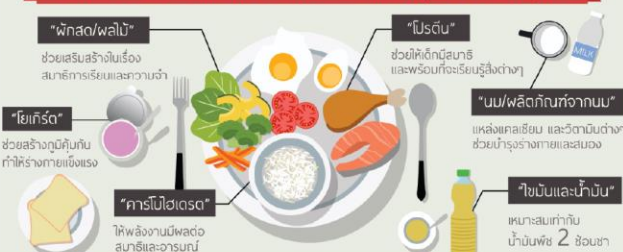
ผลสำรวจพฤติกรรม การบริโภคอาหารเช้าของเด็กวัยเรียน



ผลเสียของการรับประทานอาหารไม่เพียงพอ



อาหารเช้าสำหรับเด็ก ควรประกอบด้วยอาหารกลุ่มประเภทต่างๆ ดังนี้



สร้างสรรคดีด้วย : นาย สุภคนทร์ ชูชนะศรีรัมย์
 คุนสิสุภาพคนทำงาน

มลพิษไทย ไม่ สดร้อน!! อยู่ไม่ได้

ปี 2562 คนไทยตายด้วยโรคระบบทางเดินหายใจ 11,851 คน

ค่าเฉลี่ย PM10 ในกรุงเทพฯ สูงกว่าค่ามาตรฐาน 20% จะเสียชีวิตก่อนวัยอันควรถึง 2,719 คน

- ผู้เสียชีวิตจากระบบทางเดินหายใจ
- ประชาชนเสี่ยงสุขภาพจากอากาศในพื้นที
- ส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศและสิ่งแวดล้อม

รู้สิทธิ ประกันอุบัติเหตุ ของนิสิต มศว

มศว ทำประกันอุบัติเหตุกลุ่มให้นิสิต มศว

คุ้มครองนิสิตตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2559 ถึง 31 กรกฎาคม 2560

วงเงินคุ้มครองผู้ทำประกันภัยอุบัติเหตุ

- ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต 120,000 บาท/คน
- ค่ารักษาพยาบาล 11,000 บาท/อุบัติเหตุ 1 ครั้ง
- เสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุ 20,000 บาท

ทำรักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด ไม่เสียค่ารักษาพยาบาล ในวงเงิน 11,000 บาท

ทำรักษาในโรงพยาบาลหรือคลินิกอื่นๆ ต้องสำรองจ่ายค่ารักษาพยาบาลไว้ก่อน

กรณีอื่นๆ ติดต่อ คณะนิสิตฯ ของนิสิต หรือแจ้งให้กรมการติดต่อ

หมายเหตุ : ในรับรองแพทย์-ใบขาดการปฏิบัติงานอุบัติเหตุ

รู้หรือไม... มศว เคยมีถึง 8 วิทยาเขต

ทำไมต้องแยกวิทยาเขต? เพื่อกระจายการศึกษา ไปทุกภูมิภาคของประเทศไทย

สมัยวิทยาลัยวิชาการศึกษา มีวิทยาเขตอะไรบ้าง?

จัดตั้ง	พ.ศ.
วิทยาเขตพิษณุโลก	พ.ศ. 2497
วิทยาเขตอุบลราชธานี	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตขอนแก่น	พ.ศ. 2498
วิทยาเขตพิษณุโลก	พ.ศ. 2510
วิทยาเขตสกลนคร	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตมหาสารคาม	พ.ศ. 2511
วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยา (บางเขน)	พ.ศ. 2512
วิทยาเขตพลาศึกษา	พ.ศ. 2513

8 วิทยาเขต ปัจจุบัน เป็นอะไรบ้าง?

วิทยาเขตปัจจุบัน	วิทยาเขตประสานมิตร
วิทยาเขตอุบลราชธานี	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตขอนแก่น	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตพิษณุโลก	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตสกลนคร	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตมหาสารคาม	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยา	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาเขตพลาศึกษา	เดิมคือ 80 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

4 มหาวิทยาลัย ที่เคยเป็นวิทยาเขตของ มศว

ข้อมูล : สถาบันวัฒนธรรมและศิลปะ



10 อันดับมหาวิทยาลัยในประเทศไทย
ผลงานด้านนวัตกรรมทรัพย์สินทางปัญญา
Scimago Institutions Rankings

อันดับ	มหาวิทยาลัย	อันดับโลก
1.	มหาวิทยาลัยมหิดล Mahidol University	390
2.	มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ Srinakharinwirot University	408
3.	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย Chulalongkorn University	410
4.	มหาวิทยาลัยศิลปากร Silpakorn University	418
5.	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี King Mongkut's University of Technology Thonburi	424
6.	มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ Walailak University	429
7.	มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี Suranaree University of Technology	430
8.	มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ Kasetsart University	438
9.	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ Prince of Songkla University	444
10.	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง Mae Fah Luang University	449

ข้อมูล : Scimago Institutions Rankings



Graphic Design

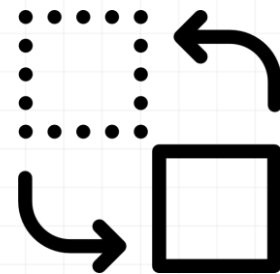
ออกแบบสื่อประชาสัมพันธ์ และครีเอทีฟ คอนเทนต์



Video Content

ดูแลการผลิตสื่อวิดีโอบนโซเชียลมีเดีย

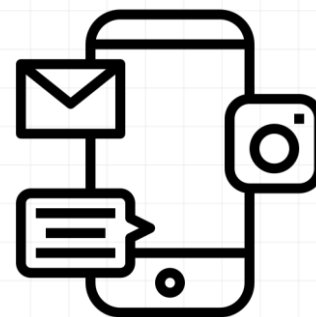
หลักของ นักสร้างสื่อ



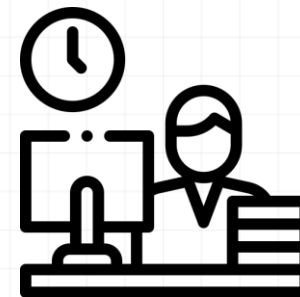
ปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง



เรียนรู้กับสิ่งใหม่



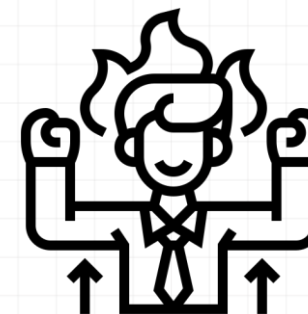
เท่าทัน-ตามกระแส



ทำงานเร็ว และถูกต้อง



เลือกสื่อให้เหมาะกับช่องทาง



มีแรงบันดาลใจ

IDEA

ไอเดีย/แรงบันดาลใจ



Infographic

รู้สิทธิ ประกันอุบัติเหตุ ของนิสิต มศว

มศว ทำประกันอุบัติเหตุกลุ่มให้นิสิต มศว

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ทำประกันอุบัติเหตุกลุ่มให้นิสิต มศว ทุกคน ประจำปีการศึกษา 2559 กับ บริษัท ไทยประกันชีวิต จำกัด (มหาชน)

คุ้มครองนิสิตตั้งแต่ 1 สิงหาคม 2559 ถึง 31 กรกฎาคม 2560

วงเงินคุ้มครองผู้ทำประกันภัยอุบัติเหตุ

- ประสบอุบัติเหตุเสียชีวิต 120,000 บาท/คน
- ค่ารักษาพยาบาล 11,000 บาท/อุบัติเหตุ 1 ครั้ง
- เสียชีวิตเนื่องจากสุขภาพ 20,000 บาท

เมื่อนิสิตได้ประสบอุบัติเหตุ

เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลที่กำหนด ไม่เสียค่ารักษาพยาบาล ในวงเงิน 11,000 บาท

- โรงพยาบาลเปาโล (กรุงเทพฯ)
- โรงพยาบาลสุบวัก
- โรงพยาบาลรามคำแหง
- ศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ

แสดงบัตรก่อนเข้ารับการรักษา

บัตรประจำตัวผู้ประกัน / บัตรประจำตัวนิสิต

เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลหรือคลินิกอื่นๆ ต้องสำรองจ่ายค่ารักษาพยาบาลไปก่อน

เก็บใบเสร็จรับเงิน และ ใบรับรองแพทย์*เบิกเงินคืนได้ที่ งานสวัสดิการนิสิต ส่วนกิจการนิสิต มศว ประสานมิตร /องครักษ์

กรณีอื่นๆ ติดต่อ คณะ/วิทยาลัย ของนิสิต เพื่อจะได้ดำเนินการต่อไป

ข้อมูล : งานสวัสดิการนิสิต ส่วนกิจการนิสิต โทร. 02-258-9589 หรือ 02-649-5000 ต่อ 12084-6

หมายเหตุ : *ใบรับรองแพทย์ระบุสาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ

โรคเกาต์ ปล่อยทิ้งไว้ อาจพิการได้ !!

โรคเกาต์ คือ โรคข้ออักเสบชนิดหนึ่ง เกิดจากการตกตะกอนของ กรดยูริกซึ่งผลิตมาจากสารพิวรีน ผู้ป่วยโรคเกาต์ต้องได้รับการ ดูแลรักษา หากปล่อยไว้อาจทำให้ข้อผิดรูปหรืออาจพิการได้

กรดยูริก

อาการของโรคเกาต์

- ปวดและร้อนที่ข้อเท้า ข้อนิ้วเท้า หรือ ข้อเท้า อย่างเฉียบพลัน และรุนแรง
- มีไข้เล็กน้อยจนถึงไข้สูง อาการกำเริบ แต่ละครั้งจะใช้เวลาประมาณ 3-7 วัน
- มีอาการอักเสบที่เกาต์ขึ้นซ้ำๆ จะทำให้ ข้อบิดเบี้ยว เด่นลำบาก และอาจพิการได้
- อาการรบกวนอื่นๆ อาจพบนิ้วโป้ง นิ้วในทางเดินปัสสาวะร่วมด้วย

ปัจจัยกระตุ้นโรคเกาต์

- ทานอาหารที่มี สารพิวรีนมาก ที่ปริมาณในพวกเครื่องดื่มอัดลม ถั่วลิสงคั่ว เป็นต้น
- การดื่มเหล้า-เบียร์
- ยาบางชนิด เช่น ยาลดความดันโลหิตบางตัว ทำให้กรดยูริกสูงในเลือด
- ปัจจัยกระตุ้นอื่นๆ ได้แก่ อาการบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ ความเครียด เป็นต้น

ข้อควรปฏิบัติเมื่อเป็นโรคเกาต์

- งดการดื่ม เบียร์และเหล้า
- ดื่มน้ำให้เพียงพอ
- ทานยาตามที่แพทย์สั่ง
- หลีกเลี่ยงการ รับประทานอาหาร

ข้อมูล : นามแพทย์ฉบับ ปัสังกร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย - วันอังคาร เวลา 08.00-12.00 น. ห้องตรวจโรคกระดูกข้อ ข้อ 1 ชั้น 1 โทร. 037-395-085 ต่อ 10154

ไม่กินมือเช้า เด็กรเรียนไม่รู้เรื่อง

การรับประทานอาหารเช้าเป็นสิ่งจำเป็นมาก โดยเฉพาะในเด็กวัยกำลังเจริญเติบโต ช่วยเรื่องพัฒนาการของร่างกายและสมอง ช่วยเพิ่มความสามารถในการจดจำและเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อย่างมีประสิทธิภาพ



ผลสำรวจพฤติกรรม การบริโภคอาหารเช้าของเด็กวัยเรียน



3 ใน 10 คน



เด็กวัยเรียนอายุ 6-11 ปี
ไม่รับประทานอาหารเช้า

5.2 ใน 10 คน



เด็กนักเรียนหญิงอายุ 12-14 ปี
ไม่รับประทานอาหารเช้า

ผลเสียของการรับสารอาหาร ไม่เพียงพอ



ผลเสียต่อสุขภาพและระบบภูมิคุ้มกัน



เรียนหนังสือไม่รู้เรื่อง



สมองจดจำสิ่งได้ไม่ค่อยดี



อาจทำให้เกิดโรคกระเพาะได้

อาหารมือเช้าสำหรับเด็ก ควรประกอบด้วยอาหารกลุ่มประเภทต่างๆ ดังนี้

"พืชสด/ผลไม้"

ช่วยเสริมสร้างในเรื่อง
สมาธิการเรียนรู้และความจำ

"โปรตีน"

ช่วยให้เด็กมีสมาธิ
และพร้อมที่จะเรียนรู้สิ่งต่างๆ

"ใยเคิร์ด"

ช่วยสร้างภูมิคุ้มกัน
ทำให้ร่างกายแข็งแรง

"คาร์โบไฮเดรต"

ให้พลังงานมีผลต่อ
สมาธิและอารมณ์

"นม/ผลิตภัณฑ์จากนม"

แหล่งแคลเซียม และวิตามินดี
ช่วยบำรุงร่างกายและสมอง

"ไขมันและน้ำมัน"

เหมาะสมเท่ากับ
น้ำมันพืช 2 ช้อนชา



Infographic

มลพิษไทย ไม่ สตรอง!! อยู่ไม่ได้

ปี 2552 คนไทยตาย
ด้วยโรคจากระบบทางเดินหายใจ
11,851 คน



แหล่งกำเนิดมลพิษ ทางอากาศ

ก๊าซซัลเฟอร์ไดออกไซด์
มาจากแหล่งโรงงานอุตสาหกรรม
และภาคการขนส่ง

ไนโตรเจนไดออกไซด์

คว้นไอเสียจากเครื่องยนต์ดีเซล

PM10

มาจากแหล่งจากภาคการขนส่ง,
อุตสาหกรรม และการก่อสร้าง



1 รัฐช่วยเร่งรัดการลดมลพิษ
ทางอากาศ

ใช้เชื้อเพลิงทดแทน, เครื่องยนต์ลดมลพิษ

2 ประชาชนรักษาคุณภาพ
อากาศในพื้นที่

ลดการเผาขยะ หรือวัสดุการเกษตร
เหลือใช้ในที่โล่ง

3 ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่ง
มวลชนที่สร้างมลพิษน้อย

สนับสนุนการใช้จักรยาน และรถไฟฟ้า

ถ้าช่วยกันลดมลพิษให้ลดลง 20%
จะช่วยชีวิตคนไทยได้ถึง 2,719 คน

สร้างสรรค์โดย : นาย สุกแทนทร์ ชุณหศิริรักษ์

innowhale

สร้างสรรค์โดย : นาย สุกแทนทร์ ชุณหศิริรักษ์

คลัสสุขภาพคนทำงาน

Sanitronica



Creative Commons



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์



สงวนลิขสิทธิ์

PRswu
เผยแพร่โดย
- 4 กรกฎาคม 2019 -

ตลาดนัด มศว สีเขียว ✓
ร้านค้าตลาดนัด นานาชาติ มศว
✗งดแจก งดรับถุงพลาสติก
ภาชนะพลาสติกและกล่องโฟม
#งดรับงดให้ถุงใช้ถุงพลาสติกและกล่องโฟม
#ทีมมศว #มศวสีเขียว #มหาวิทยาลัยสีเขียว
#Greenuniversity

"ตลาดนัด มศว รักโลก"
มศว ประสานมิตร

PRSWU @PRSWUNews @PRSWU

23,553
จำนวนคนที่เข้าถึง

4,696
จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์

500

แชร์ 68 ครั้ง



Album Post Content

จับกระแส-ผสมผสานคอนเทนต์



PRswu

เผยแพร่โดย

10 ตุลาคม 2019



ตลาดนัดนานาชาติ มศว ประสานมิตร
มีร้านค้าใหม่ๆ ให้เลือกช้อปปิ้ง ชิลล์กันอย่างจุใจ!!!



ตลาดนัดนานาชาติ มศว ประสานมิตร
มีทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี นะครับ^^

#ทีมมศว



PRSWU @PRSWUNews @PRSWU



14,178

จำนวนคนที่เข้าถึง

2,503

จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์

259

1 ความคิดเห็น แชร์ 27 ครั้ง

ถูกใจ

แสดงความคิดเห็น

แชร์



PRswu

เผยแพร่โดย

29 สิงหาคม 2019



ตลาดนัดนานาชาติ มศว ประสานมิตร
มีร้านค้าใหม่ๆ ให้เลือกช้อปปิ้ง ชิลล์กันอย่างจุใจ!!!



ตลาดนัดนานาชาติ มศว ประสานมิตร
มีทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี นะครับ^^

#ทีมมศว #prswu



30,705

จำนวนคนที่เข้าถึง

5,289

จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์

475

ความคิดเห็น 30 รายการ แชร์ 115 ครั้ง

ถูกใจ

แสดงความคิดเห็น

แชร์



SWU
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

70th
Srinakharinwirot
University
Merchandise
@SWU Shop

SWU
SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY



SWU
SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY



103
จำนวนคนที่เข้าถึง

696
จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์



SWU
SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY

532

ความคิดเห็น 65 รายการ แชร์ 96 ครั้ง



SWU 70th
SRINAKHARINWIROT UNIVERSITY



6
จำนวนคนที่เข้าถึง

1,215
จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์



36
จำนวนคนที่เข้าถึง

141
จำนวนการมีส่วนร่วม

ไปรโมทโพสต์

79

ความคิดเห็น 33 รายการ แชร์ 29 ครั้ง



400
จำนวนคนที่เข้าถึง

391
จำนวนการมีส่วนร่วม

ไปรโมทโพสต์

205

ความคิดเห็น 39 รายการ แชร์ 109 ครั้ง



1,093

จำนวนคนที่เข้าถึง

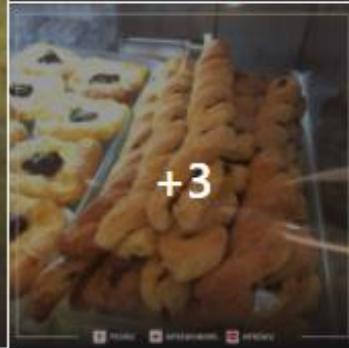
3,050

จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์

1.8 พัน

ความคิดเห็น 344 รายการ แชร์ 807 ครั้ง



41

จำนวนคนที่เข้าถึง

604

จำนวนการมีส่วนร่วม

โปรโมทโพสต์

385

ความคิดเห็น 71 รายการ แชร์ 148 ครั้ง

SWU INSPIRATION

#01 เซ็นต์ ศุภพงษ์ อุดมแก้วกาญจนา



Clip Video Content

ต้นชมพูพันธุ์ทิพย์ 🌸 ที่ออกดอกบาน
สะพรั่ง 🌲 รอบสนาม มศว

สร้างเรื่องราวและตั้งจุดเด่น

Clip Video Content

📍 แล้วเราจะกลับมา... พบกัน
มศว ประสานมิตร มศว ประสานมิตร

สร้างเรื่องราวและความรู้สึก



Clip Video

Content

📍 ค่ายอัตลักษณ์ มศว

น้องใหม่ เตรียมใจไว้ให้สุด




มาสนุกไม่หยุด
ที่ค่ายอัตลักษณ์ มศว

**ออเจ้าทั้งหลาย ไกล่สอบแล้ว
ทบทวน ตำรับ ตำรา
ด้วยนะขอรับ**

**ถ้าสอบไม่ผ่าน.. เดี่ยวจะหาว่า
จ้อยไม่เตือน นะขอรับ**

โมสต์ วิศรุต หิมรัตน์ ศิษย์เก่า คณะศิลปกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ



 PRswu
3 March 2561



🙏 ออเจ้าทั้งหลาย... See More

   35.1K 5.4K Comments 22K Shares 870K Views



PRswu
1 May 2562



บลู พงศ์ทิวัตต์ ตั้งวันเจริญ
นิสิตวิทยาลัยนวัตกรรมการสื่อสารสังคม

🙏 ไก่ล้สอบแล้ว ตั้งใจ... See More

👍❤️😂 6.5K 324 Comments 1.2K Shares 207K Views





More creative stuff like this please

IDEA by @josiahwg

ตามหาสายป่าน

- สายป่านอยู่ไหนไม่รู้?

Cr. TikTok : @kennoiroileera



NO ARMS, NO LEGS, NO PROBLEM!

Bathing By Myself

Camden, who happens to have no limbs, is showing you how much of an independent little boy he is. Too precious!

Credit: [katiwhiddon](https://www.instagram.com/katiwhiddon)
([instagram.com/katiwhiddon](https://www.instagram.com/katiwhiddon))

Credit: [katiwhiddon/instagram.com](https://www.instagram.com/katiwhiddon)

